

## В память об инженере и человеке

25 июня у входа в здание реактора ИБР-2 состоялось открытие площади имени В. Д. Ананьева – выдающегося специалиста в области реакторной техники, первого главного инженера импульсного реактора ИБР-2. Он проработал в ЛНФ почти 60 лет – с 1959 по 2017 год. На торжественную церемонию перед входом в здание ИБР-2 собрались представители дирекции ОИЯИ, руководство ЛНФ, сотрудники лаборатории, коллеги из Москвы.

Окончание на стр. 4

### • Коротко

## Школа NUMAR – в Монголии

Сегодня в Улан-Баторе завершается Международная школа по ядерным методам и прикладным исследованиям в науках об окружающей среде, материалах и жизни (NUMAR-Gobi 2025).

Мероприятие организовано ОИЯИ совместно с Комиссией по ядерной энергии при Правительстве Монголии, Монгольским государственным университетом (NUM) и Монгольской академией наук. Участниками школы стали около сорока монгольских студентов не младше третьего курса обучения в бакалавриате, а также магистранты и аспиранты. Лекторами школы выступают ученые ОИЯИ и организаций-партнеров Института из Монголии. Школа направлена на всестороннее изучение ядерных методов в широком спектре применений и организована в форме трех курсов, посвященных наукам о жизни, наукам об окружающей среде и материаловедению. Каждый курс начинается с ознакомления с предметом и его развитием вплоть до современного состояния исследований, при этом лекторы рассказывают о возможностях принять участие в работах, проводимых в их научных центрах.

Пресс-центр ОИЯИ

### СЕГОДНЯ в номере

О развитии  
инфраструктуры  
и новых проектах **2**

Юбилей первого  
импульсного  
реактора **3**

Праздничные  
заплывы **6**

Клуб японского  
фехтования кендо  
«Дубна» **7**

Рождается  
традиция **8**



## О развитии инфраструктуры и новых проектах

19-20 июня в Доме международных совещания состоялась 61-я сессия Программно-консультативного комитета по ядерной физике.

Председатель ПКК В. В. Несвижевский представил сообщение о выполнении рекомендаций предыдущей сессии ПКК. Вице-директор ОИЯИ С. Н. Дмитриев проинформировал о резолюции 137-й сессии Ученого совета (февраль 2025 года) и решениях Комитета полномочных представителей правительств государств – членов ОИЯИ (март 2025 года). ПКК с удовлетворением отметил, что рекомендации предыдущей сессии ПКК по исследованиям ОИЯИ в области ядерной физики были приняты Ученым советом и дирекцией ОИЯИ.

Участники сессии заслушали доклад о состоянии исследований химических и физических свойств сверхтяжелых элементов (СТЭ) в ЛЯР, представленный А. В. Исаевым. Завершен четырехнедельный эксперимент по изучению химических свойств сверхтяжелых элементов Sn и Fl методом газодсорбционной термохроматографии на модернизированной установке «Криодетектор», расположенной в фокальной плоскости сепаратора GRAND Фабрики СТЭ. В настоящее время идет анализ экспериментальных данных на установке «Криодетектор». Кроме того, проводятся тестовые офлайн-измерения на газовом кэтчере и продолжаются работы по созданию конструкторской документации элементов многоотражательного времяпролетного масс-спектрометра (MR-TOF) для прецизионного измерения масс СТЭ.

Отмечена важность продолжения работ по изучению физических и химических свойств тяжелых элементов на действующих и создаваемых сепараторах и детектирующих системах Фабрики СТЭ. ПКК рекомендовал внимательно изучить и проработать вопрос проведения экспериментов с использованием экстремально высоких интенсивностей ускоренных ионов и уделить особое внимание вопросам воздействия сверхинтенсивных потоков

ионов на материалы и оборудование физических установок.

Был заслушан промежуточный отчет о состоянии проекта «Модернизация ускорителя ЭГ-5 и развитие его экспериментальной инфраструктуры» в ЛНФ ОИЯИ за период с 2023 по 2025 годы, представленный А. С. Дорошкевичем, и отмечен достигнутый прогресс. Электростатический ускоритель ЭГ-5 является частью комплекса базовых установок ОИЯИ и остается одним из наиболее эффективных и удобных инструментов в области ядерной физики. В настоящее время на ускорителе ЭГ-5 проведено обновление основных сервисных систем ускорителя (вакуумная система, газобаллонное хозяйство и др.) и практически достигнуты паспортные технические параметры. К концу 2025 года планируется возобновить эксплуатацию ускорителя ЭГ-5 в базовой комплектации с прежними источниками ионов и ускорительной трубкой и выйти на режим работы с наработкой не менее 1500 часов/год. ПКК рекомендовал возобновить работы на ЭГ-5 в его базовой конфигурации до завершения подготовки новых компонентов высоковольтной системы и ускорительной трубкой, а также продолжить процесс модернизации ускорителя ЭГ-5. ПКК рекомендовал сравнить характеристики ускорителя ЭГ-5 с аналогичными современными установками в мире.

Члены ПКК заслушали предложения об открытии нового проекта «Разработка концепции источника ультрахолодных нейтронов на импульсном реакторе ИБР-2», представленный Г. В. Кулиным. Проект нацелен на разработку концепции источника ультрахолодных нейтронов (УХН) мирового уровня на импульсном реакторе ИБР-2. Концептуальный проект источника будет основан на ряде инженерных решений, не имеющих аналогов в мировой практике. По окончании проекта будет создан прототип источника. ПКК отметил, что создание источника УХН мирового уровня в ОИЯИ является важной задачей, и рекомендовал открыть новый проект сроком на два года (2026–2027 гг).

ПКК заслушал предложения об открытии нового проекта «Создание испытательных стендов для тестирования отдельных систем циклотрона МСЦ-230», представленный С. Л. Яковенко. Создание медицинского сверхпроводящего циклотрона МСЦ-230 и исследовательской инфраструктуры позволит на новом уровне продолжить исследования в области протонно-лучевой терапии, которые проводились ранее на пучках протонов фазотрона ЛЯП ОИЯИ. Предполагаемая высокая интенсивность пучка протонов в непрерывном режиме и импульсном режиме позволит проводить исследование новым методом лучевой терапии, известным как флэш-терапия.

ПКК с удовлетворением отметил достижения в подготовке к запуску МСЦ-230, приветствовал амбициозные планы по запуску циклотрона в 2026 году и подчеркнул важность создания новой инфраструктуры в ОИЯИ для проведения радиобиологических исследований. ПКК рекомендовал открыть новый проект.

На сессии заслушаны доклады «Достижения в описании спонтанного деления трансфермиевых ядер», представленный Т. М. Шнейдманом, и «Нуклонные и кластерные передачи в реакциях с ядром  ${}^9\text{Be}$ », представленный А. К. Ажибековым.

Молодые ученые из ЛТФ и ЛИТ представили шесть коротких сообщений по ядерной физике. Члены ПКК отметили три лучших доклада: «Низкоэнергетические свойства нобелия» – М. А. Мардыбан, «Альфа-распад и спонтанное деление сверхтяжелых элементов в рамках подхода ДЯС» – И. С. Рогов и «Исследование спектральной структуры  ${}^{11}\text{Be}$  в реакциях развала в квантово-квазиклассическом подходе» – Д. Валиолда. ПКК рекомендовал доклад «Низкоэнергетические свойства нобелия» для представления на сессии Ученого совета ОИЯИ в сентябре 2025 года.

Николай СКОБЕЛЕВ,  
ученый секретарь  
ПКК по ядерной физике

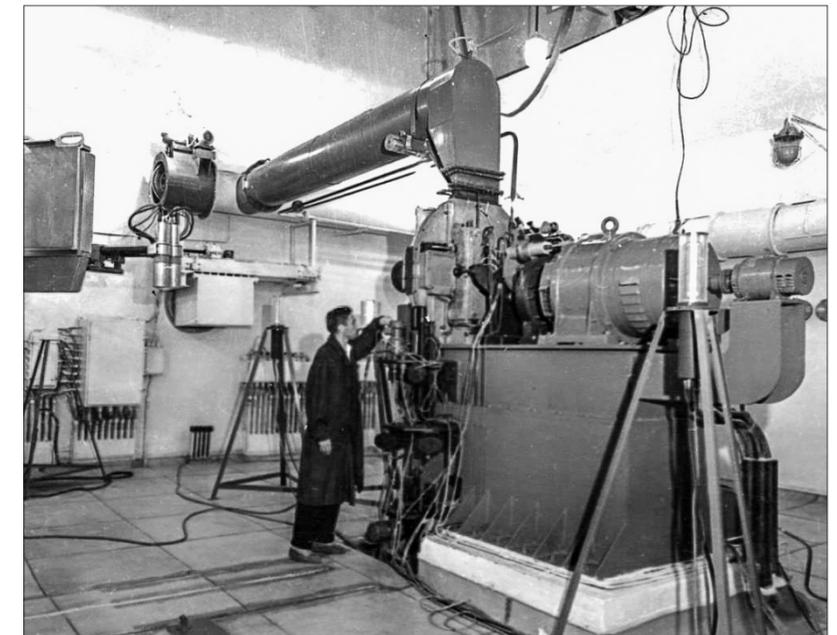


## Юбилей первого импульсного реактора

23 июня в ЛНФ состоялся общелабораторный семинар на тему «Пуск первого в мире пульсирующего реактора 65 лет назад». Именно 23 июня первый реактор ЛНФ и ОИЯИ ИБР был выведен в критическое состояние. О событии, давшем толчок развитию целой ветви ядерных установок, его предыстории и главных героях рассказал непосредственный участник пуска Евгений Павлович ШАБАЛИН.

Свой доклад он назвал «ИБРы – 65 лет (100 лет одиночества?)», акцентируя внимание на том факте, что реактор ИБР был и остается единственным в мире импульсным источником нейтронов, и оставаться ему таковым еще 35 лет, поскольку других импульсных реакторов нигде не строится. Это выступление Евгения Павловича – первое из планирующейся серии, было посвящено периоду с 1960 по 1968 годы и включало предысторию события, рассказ о принципах работы реактора. Адресовал он его прежде всего молодым сотрудникам лаборатории.

Удивительными были темпы создания первого реактора. Осенью 1955 года Д. И. Блохинцев озвучил идею импульсного реактора на семинаре в ФЭИ (Обнинск), директором которого он был в то время. В феврале–марте следующего года сотрудниками ФЭИ И. И. Бондаренко и Ю. Я. Стависским уже была разработана теория, а в мае – начато проектирование реактора. Весной 1957-го началось строительство здания реактора в Дубне, в следующем году оно завершилось. Увидели мы фотографию самого реактора, совсем небольшого объема, окруженного устройствами механической части. Напомнил докладчик и слова Нильса Бора после посещения реактора – «Ваш ИБР – простая и изящная машина!» Великий физик приезжал в СССР в 1961 году на несколько дней, два из которых провел в Дубне.



Б. Н. Дерягин в зале реактора. 1962 г. Фото П. И. Зольникова

Увидели мы и твэл первого реактора, находящийся сейчас в экспозиции Музея истории науки и техники ОИЯИ. Услышали историю о том, как «помощник загрузающего» Е. П. Шабалин, подающий твэлы стоящему на подставке и загружающему их в реактор опытному механику Юрию Кондиорину, неожиданно уронил один на пол. К счастью, стальной корпус поврежденный не получил, но Евгений Павлович после этого случая от практической работы был отстранен и «записан в теоретики на всю жизнь». Показал докладчик эскизный рисунок реактора, выполненный в 1956 году в ФЭИ и хранящийся в архиве ЛНФ под номером 2. Пока ОИЯИ еще не был организован, в Обнинске начали работать над проектом реактора. Удивительно, что технический проект полностью совпал (мы это тоже увидели) с обнинским эскизом. В то время еще не было ЭВМ, «вычислителями» и «пересчетчиками» были люди. Стал «пересчетчиком» вместе с тоже недавно поступившим на работу в ЛНФ В. Д. Ананьевым и Е. П. Шабалин.

Летом 1959-го был собран критстенд, точно повторяющий конструкцию реактора, на котором группа специалистов из ФЭИ во главе с Ю. Я. Стависским и группа молодежи ЛНФ, руководимая Б. Н. Дерягиным, измеряла главные характеристики будущего реактора. Зимой 1959–1960 годов был собран второй критстенд, а 23 июня состоялся физический пуск реактора, о чем была сделана запись в оперативном журна-

ле. Рассказал Евгений Павлович историю о «подпольной», в тайне от главного инженера С. К. Николаева, пайкой на обычной электроплитке (а не на специальном оборудовании) распявшейся оболочки вкладыша из металлического урана. Был в истории пуск и распавшийся радиоактивный источник, запаянный из-за спешки легкоплавким припоем. Спор из-за него (распаяется или нет) Ананьева со Стависским получил свое продолжение через 40 лет во время празднования годовщины пуска реактора. Позже начались проблемы из-за распущивания вкладыша, из-за чего пришлось снизить скорость вращения роторного диска. Возникали и другие задачи, которые команда решала, не имея еще за плечами никакого опыта.

Показав фотографию первой команды из 12 человек, запускавших реактор, Е. П. Шабалин отдельно остановился на личностях Ю. Я. Стависского и В. Д. Ананьева. Владимира Дмитриевича он назвал главным человеком в этой истории, незабываемым и незаменимым, представил его вне работы – в походах на Алтае, Кавказе, на байдарках по Вологодчине, в спектаклях самодеятельного театра «Клоп». И завершился семинар видеофрагментом выступления Евгения Павловича на сцене ДК «Мир» с куплетами собственного сочинения с замечательным припевом: «Самый импульсный, самый быстрый Наш реактор, наш ИБР-2!»

Ольга ТАРАНТИНА



## В память об инженере и человеке

Начало на стр. 1

Открывая церемонию, директор ЛНФ **Е. В. Лычагин** сказал: «Сегодня замечательный повод – увековечить память человека, внесшего большой вклад в развитие лаборатории, без которого ЛНФ не стала бы тем, чем она является сегодня. Владимиру Дмитриевичу в этом году исполнилось бы 90 лет, а открытие площади мы решили приурочить к 65-летию запуска первого реактора ИБР. Накануне Е. П. Шабалин, выступая на посвященном этой дате семинаре, неоднократно вспоминал Владимира Дмитриевича».

«Хочу всех тепло поздравить с этим замечательным событием от имени Комитета полномочных представителей и дирекции, – обратился к собравшимся директор ОИЯИ **Г. В. Трубников**. – Именно решением КПП, принятым единогласно и горячо поддержанным коллективом Института, площади присвоено имя В. Д. Ананьева». Г. В. Трубников напомнил об инициативе первого директора ОИЯИ Д. И. Блохинцева строить импульсный реактор – уникальный в мировом масштабе физический прибор, о заслугах лаборатории, о пути В. Д. Ананьева – от главного инженера проекта ИБР-2, главного инженера реактора, а с 1986 года главного инженера ЛНФ. Поделится он и личными воспоминаниями: «Работая в Службе главного инженера, я имел счастье общаться с Владимиром

Дмитриевичем, черпать опыт. Я видел его до самых последних дней едущим на работу на велосипеде. В этом привлекательность Дубны для молодых: здесь можно встретить на набережной или в магазине и запросто поговорить с академиком или ведущим инженером. Владимир Дмитриевич был ярким представителем этой удивительной научной Дубны. Всем, кто трудится на благо ЛНФ и Института, огромная благодарность».

«Сегодня очень важный для меня и нашей семьи день, – сказала **дочь В. Д. Ананьева Анна Владимировна**. – Я очень благодарна руководству Института и лаборатории, всем, кто принял участие в этом прекрасном празднике. Спасибо за высокую оценку труда моего отца, для него это было смыслом жизни. Особая благодарность Евгению Павловичу Шабалину за верность дружбе с отцом. Он всегда был рядом с Владимиром Дмитриевичем, всегда оставался его соратником. Спасибо вам всем за память».

Всех пришедших поблагодарил **Е. П. Шабалин** и рассказал: «Я пришел в лабораторию на три недели позже Володи, и он был старше меня на год и три месяца, так что я оказался в роли младшего брата. Он учил меня жизни, я не сразу это понял, но воспринимал совершенно нормально. У нас с ним оказалось разное отношение к стра-

тегии развития реактора, но это тот случай, когда плюс на минус давал плюс. Я постоянно генерировал разные идеи, иногда глупые, а Володя всегда трезво их оценивал, легко отсеивая все ненужное. Его назначили главным инженером проекта по созданию ИБР-2 в 31 год! Главная его черта – надежность, тщательность, работа без риска. Это проявлялось в том, что он вынужден был следовать различным предписаниям, но после одного случая его отношение немного изменилось». В походе по Алтаю в 1973 году Ананьев дежурил по кухне и варил на всех пшеничную кашу строго в соответствии с указанными пропорциями. В результате в ведро с кашей невозможно было воткнуть ложку, ее можно было только резать ножом.

Коллег из НИКИЭТ (Москва) Е. В. Лычагин представил так – наши друзья, кому повезло или, возможно, пришлось всю жизнь работать с ЛНФ, быть глубоко вовлеченными в проект ИБР-2. «Мы в НИКИЭТ полностью поддерживаем это решение о названии площади, Владимир Дмитриевич полностью его заслуживает, – одобрил решение коллег **И. Т. Третьяков**. – Свое сотрудничество с ним с конца 1980-х – начала 1990-х я расцениваю как большую удачу. Люди, встречающиеся в нашей жизни, оставляют разные следы в душе. От общения с Владимиром Дмитриевичем у меня оста-



Владимир Дмитриевич Ананьев – выдающийся специалист в области реакторной физики и техники. Окончив в 1959 году Московский энергетический институт (МЭИ) по специальности «Теплофизика», Владимир Дмитриевич начал работу в Объединенном институте ядерных исследований. В 1966 году, с началом проектных работ по созданию мощного нейтронного источника нового поколения, он был назначен главным инженером проекта импульсного реактора ИБР-2. Владимир Ананьев руководил пусконаладочными работами, физическим и энергетическим пусками ИБР-2, координировал и возглавлял совместную деятельность привлеченных к проекту институтов и промышленных предприятий, а также активно участвовал в последующей модернизации реактора ИБР-2. Владимир Дмитриевич – автор ключевых технических решений и идей, реализованных в проекте этого реакторного комплекса.

лось впечатление, что я работаю с человеком и инженером с большой буквы, умеющим и любящим работать. Он мог жаркий спор направить в позитивное русло, к правильному решению. Коллеги нашего возраста в НИКИЭТ вспоминают о нем, как об образцовом главном инженере исследовательского реактора. По-моему, он – главный инженер с непревзойденным авторитетом из всех, кого я знаю. А такая памятная доска о Владимире Дмитриевиче уже была в моем сердце». «Я знаю Владимира Дмитриевича очень давно, с начала 1970-х, – вспомнил **В. Д. Сизарёв**. – Мы начали сотрудничать по тематике надежности и стойкости подвижного отражателя реактора. Для меня В. Д. Ананьев был кумиром: он обладал энциклопедическими знаниями, школу закончил с золотой медалью, Московский энергетический институт с отличием. Теплофизик по специ-

альности, он брался за наши прочностные задачи и решал их, у него была очень развита интуиция. Владимир Дмитриевич был фанатом своего дела и удивительно скромным человеком, не боролся за звания. По количеству публикаций у него, по-моему, материала было на две докторских диссертации.

Он был талантлив во всем, даже в обустройстве дачи. Одинаково вел себя, общаясь с академиками и с рядовыми сотрудниками. Замечательно, что установили доску с барельефом, площадь не должна быть безликой, может, стоит и памятник создать? У вас ведь есть скульптурная группа у лабораторного корпуса».

**В. Л. Аксенов** работал вместе с В. Д. Ананьевым в ходе модернизации ИБР-2: «Действительно, сегодня праздник для нас – вспом-

нить выдающегося инженера. Последнее десятилетие прошлого века мы занимались проектированием и созданием по сути нового реактора – ИБР-2М. Тогда он уже не боялся выходить за рамки установленных инструкций, уже появилось понимание, что иначе невозможно достичь прогресса. Мне довелось работать в трех институтах с исследовательскими реакторами – ЛНФ, НИЦ «Курчатовский институт», ПИЯФ, далеко не последними в этой тематике, но более квалифицированного инженера, более глубокой личности я нигде не встречал. В память о нем название площади – правильное дело. Сюда надо приводить школьников и рассказывать о нашем друге – Владимире Дмитриевиче Ананьеве».

**Ольга ТАРАНТИНА,**  
фото Игоря ЛАПЕНКО



## Праздничные заплывы

Свыше 220 спортсменов из Архангельска, Дмитрова, Москвы, Ногинска, Сергиева Посада, Талдома, Твери, воспитанники спортшколы «Дубна» и ветераны плавания приняли участие в открытых соревнованиях по плаванию, посвященных 54-й годовщине открытия бассейна «Архимед». Дистанции 50 и 100 метров вольным стилем, брассом, на спине, баттерфляем покоряли спортсмены в 12 возрастных категориях — от семи до семидесяти лет.



Открывая соревнования, директор спортобъектов ОИЯИ, член Общественной палаты Дубны, мастер спорта **В. Н. Ломкин** приветствовал всех собравшихся — болельщиков и спортсменов: «Вы наши самые лучшие друзья — постоянные посетители бассейна и поддерживающие вас родители, бабушки и дедушки. Мы стараемся, чтобы вам здесь было комфортно,

чтобы вам хотелось приходить в бассейн еще и еще. Ждем вас всех в следующем году на празднике по случаю 55-й годовщины со дня открытия бассейна».

Председатель постоянной депутатской комиссии Совета депутатов Дубны по безопасности, делам молодежи, спорту, физической культуре и туризму **А. В. Чарыков** поблагодарил коллег из бассейна за труд, спортсменам пожелал обновления рекордов «Архимеда», а самому бассейну — легкой воды.

**Наталья Юлусова** (Дмитров) подчеркнула, что их команда всегда «с большим удовольствием сюда приезжает, здесь очень доброжелательный коллектив. Большое спасибо за то, что вы есть, и постарайтесь сохранить эту доброжелательность».

**Владимир Фомичев** (Талдом) вспомнил: «Впервые мы сюда приехали в 2014 году, и с тех пор участвуем в этих соревнованиях ежегодно. Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество».

**Ирина Мигулина** («105-й элемент») сказала: «Я здесь плаваю уже 54 года — с момента открытия бассейна. Сегодня «Архи-

мед» выглядит великолепно для своего возраста, ухожен, вода теплая. Всем желаю удачи. Вперед!» Напугивал спортсменов и сам «Архимед».

Среди дубненцев в своих возрастных категориях первое место заняли Ирина Мигулина («105-й элемент», ЛФВЭ), Мария Аликина («105-й элемент»), Анна Сергеева, Полина Фирсаева, Валерия Спасова, Анастасия Луцкая, Владимир Кишкин («105-й элемент»), Сергей Лукьянов («105-й элемент»), Никита Юрутин, Данила Соболев, Павел Зятев.

На втором месте — Светлана Гикал («105-й элемент», Издательский отдел), Светлана Смирнова («105-й элемент», ОРБ), Светлана Долбилова, Юлия Яблокова, Эмилия Чистоступова, Вероника Викторова, Полина Фирсаева, Василий Горельшев («105-й элемент»), Алексей Булах (ЛФВЭ), Алексей Алтынов (ЛНФ), Александр Мальнев («105-й элемент»), Никита Симоненко, Константин Иванов, Савелий Евдокимов, Егор Лукуткин, Артем Лубов.

Третье место заняли Елена Фетисова, Ксения Андреева, Марина Поцепаева, Таисия Большова, Александр Черников (ЛНФ), Илья Хохлов, Василий Пискалев («105-й элемент»), Борис Белов, Арсений Огурцов, Алексей Луцкий, Аркадий Чибис.

**Ольга ТАРАНТИНА,**  
фото Елены ПУЗЫНИНОЙ



## Клуб японского фехтования кендо «Дубна»

Более трех лет в балетном зале ДК «Мир» ОИЯИ тренируется клуб японского фехтования кендо «Дубна», собирая всех интересующихся этим удивительным японским искусством. Мы побеседовали с руководителем клуба Павлом Сергеевичем НЕХОРОШКОВЫМ.

**Как и когда вы открыли для себя искусство японского фехтования?**

— Больше 12 лет назад, когда приехал в Дубну. Я давно увлекался восточными единоборствами и хотел попробовать себя в роли кендоки — человека, стоящего на Пути Меча (Кен-До), изучающего принципы и техники традиционного японского фехтования. Меня в первую очередь привлекли в нем простота, большая внутренняя работа над координацией движений, концентрацией, отсутствием сомнений, борьбой со своими страхами и реальное взаимодействие с человеком через контакт мечей. Так, через год я смог попробовать полноконтактные поединки в доспехах и уже не мог оторваться. И уже все эти годы постоянно занимаюсь кендо. Еще надо отметить, что всегда наш клуб в Дубне был малочисленным. Когда Николай Герасиев приехал из Болгарии и основал клуб, он смог найти всего несколько энтузиастов. За это время вместе со мной в клубе занималось уже более 50 человек. Мы навели связи с московскими клубами, вступили в Федерацию кендо и теперь на постоянной основе принимаем участие в семинарах и соревнованиях, сдаем экзамены. И сейчас клуб, можно сказать, на пике своего развития.

**А какие эмоции вы испытываете на тренировке, в самом процессе, когда происходит взаимодействие с человеком через контакт мечей? В искусстве кендо называют ли бойцов соперниками?**

— Перед каждой тренировкой мы совершаем обязательную микромедитацию, в ходе которой нужно успокоиться, отложить все рутинные переживания и настроиться на тренировку. Новичкам рекомендуется думать в процессе каждой тренировки об одной вещи в себе, которую можно улучшить. Когда происходит контакт мечей, на тренировке, чаще всего мы знаем заранее кто будет выполнять техники, а кто ассистировать. Поэтому формально два человека с мечами — соперники, но в кендо очень важны уважительное отношение и взаимопомощь даже в поединке. Задача ассистента — создать все условия для правильного выполнения техники. В ходе тренировочных поединков или демонстраций форм без доспехов очень важно именно прочувствовать намерения, дух и ментальное состояние оппонента. Это достигается через давление или ослабление меча, осанку, крик и взгляд. В кендо тренировки построены таким образом, что физическая и умственная нагрузка увеличивается от разминки к свободному поединку. Лично я стараюсь сохранять свободный ум, но нагружаю тело физически. Ощущения незабываемые, когда в середине занятия открывается второе дыхание. При этом не надо думать, что цель — показать мощь своего тела



через преодоление себя. Цель в том, чтобы достичь такого состояния, когда тело само отбросит неэффективные движения и будет больше полагаться на ментальные навыки. Но истинное наслаждение наступает после тренировки, когда вы отдаете всего себя и садитесь для завершающей микромедитации. После этого вы чувствуете обновление, силу, энергию еще несколько часов.

**Получается, искусство кендо — это больше про гармонию, философию и баланс, нежели бой и спортивный поединок, к примеру, такие как бокс или рукопашная борьба? Еще я могу предположить, что занятия благоприятно влияют с физической точки зрения на организм человека. К примеру укрепление, растяжение мышц, баланс и общий тонус тела...**

— Вы знаете, не совсем так. Каждый находит в кендо что-то свое. Зачастую, начиная поединок с незнакомым человеком, происходит своеобразная игра, вам становится интересно, кто перед вами. Люди из спортивного кендо легко вас одолеют, так как они тратят много времени на отработку физических навыков и конкретных боевых связок. Такое кендо очень похоже на бокс. Однако встречаются и другие люди, которым интересен ритуал, философия — с ними получается завязать «диалог» на мечах. Ну и бывают те, кто ценит кендо за развитие мышц рук и ног. С течением времени, интересы также сменяются, и часто практикующие кендо переходят в смежные дисциплины — иайдо, дзэдо, нагината-до или начинают заниматься изучением исторического фехтования — кендзюцу. В этих видах нет суровых поединков с полным контактом, но используются те же принципы философии меча. Надо сказать, что в нашем клубе иногда проходят тренировки по иайдо и дзэдо, так как они обогащают и дополняют кендо. Иайдо — буквально «искусство готовности, молниеносной атаки» — одиночное использование катаны (а не деревянного меча), дзэдо — «путь посоха» — изучение форм фехтования деревянной палкой. Все эти дисциплины, конечно, требуют времени, поэтому мы рекомендуем осваивать всё постепенно, изучая смыслы кендо, которые можно применять где угодно.

**На открытом уроке в сентябре 2024 года я заметила незнакомый мне символ. Расскажите про этот знак?**

— На открытом уроке в прошлом году мы провели демонстрацию основных форм взаимодействия: традиционные формы с деревянным мечом, в которых заложены принципы поединка и основных техник, и в доспехах показали основные удары и свободный поединок, чтобы зрители представляли в общем виде, что такое кендо. Вначале мы, как и обычно, разместили наш шюмен (изображение символа клуба, школы) на видном почетном месте, так как поклоны делаются именно ему в начале и в конце тренировки. В каратэ принято делать поклон сэнсэю и залу, тогда как в кендо обязательно делать поклон флагу и символу конкретной школы. В начале своего пути, Николай Герасиев (наш основатель) создал этот символ, совместив изображение атома и защитного шлема, по которому во всем мире узнают кендо. Это получилось, так как наш клуб представляет и поддерживается Объединенным институтом ядерных исследований. Большинство из наших участников — это научные сотрудники. Таким образом символизируется единство искусства кендо и ядерных исследований. Этот же символ мы носим в качестве эмблемы на нафудах (именных табличках, надеваемых на переднюю часть доспеха). Так как в кендо нет поясов по уровням и каких-то визуальных отличий, понять, кто перед вами — можно только увидев его фамилию, название и символ клуба.

\*\*\*

Выражаю искреннюю благодарность за содержательную беседу. Ваши профессиональные знания и опыт внесли значительный вклад в популяризацию искусства японского фехтования кендо в городе Дубна. Хотелось отметить, что присоединиться к изучению этого искусства могут как молодые люди, так и девушки. Коллектив Дома культуры «Мир» высоко ценит стремление делиться опытом и вдохновлять молодых энтузиастов изучать древнее искусство кендо. Желаем вашему клубу дальнейших успехов, процветания и вдохновения в развитии!

**Екатерина БЫСТРОВА,** руководитель культурно-массового сектора ДК «Мир»



## Рождается традиция

**21–22 июня на стадионе «Наука» состоялись соревнования по стрельбе из лука «Двойной Йорк в Дубне». Организаторами соревнований выступили клуб стрельбы из лука «Oakwood» и РЛБК (Российский Лонгбоу клуб).**

Эти соревнования проводятся в Дубне второй год, и к спортсменам, уже приехавшим в прошлом году, присоединились новые. Число участников выросло до 35 человек (против 25 в прошлом году), что говорит о растущей популярности турнира. Двухдневный формат проведения непростой как для организаторов, так и для участников. Кроме того, на организаторов ложится тяжелое бремя обеспечения безопасности всех посетителей стадиона.

Соревнования проводятся одновременно в трех дисциплинах: York (стрельба на 91,4 метра, 73 и 55 метров), Hereford (73 метра, 55 и 45,7 метров) и Bristol 2 (55, 45,7 и 36,5 метров). Участники должны выполнить за один день 144 зачетных выстрела, также соревнования могут длиться до 6 часов и проводятся при любой погоде.

Несмотря на неблагоприятный – холодный и дождливый прогноз погоды, 35 смелых лучников собра-

лись в Дубне, чтобы посоревноваться в этих интересных дисциплинах. В первый день все стойко выдержали испытание ветром, постоянно менявшим направление, что требовало корректировки даже в течение одной и той же серии. Потом вышло солнце, и даже несмотря на всего 18 градусов тепла, многие участники сторели. Во второй день уже во время пристрелки нас ждало испытание дождем, но, к счастью для нас, он не продлился долго, что позволило спортсменам улучшить результаты, показанные в первый день.

По результатам двух дней, сделав 288 зачетных выстрелов в двух зачетных раундах, завоевали призовые места сотрудники Института Хусейн Караташ (ЛЯП), Егор Тамашевич (ЛФВЭ), Павел Когоут (ЛЯР), Иван Горельшев (ЛФВЭ), Мэдэлина Милой (ЛФВЭ) и Юлия Парфенова (ЛЯР).

Турнир получился замечательным, благодарим всех участников клуба, помогавших в его организации, а также администрацию стадиона «Наука» за предоставление площадки для проведения.

Спасибо всем нашим гостям, приехавшим из других городов, ждем вас в Дубне на следующих соревнованиях.

**Юлия ПАРФЕНОВА**



• Вас приглашают

ДК «Мир»

### Выставочный зал

**По 13 июля** – выставка картин Анастасии Вернер и Арины Беляевой. Копии картин старых мастеров разных направлений и жанров, а также собственные композиции.

**15 июля – 10 августа** – персональная выставка живописи Влада Кравчука. Открытие 15 июля в 17:00. В экспозиции будут представлены новые живописные работы, выполненные в узнаваемой авторской манере.

Влад Кравчук с 2000 года – участник многочисленных выставок и арт-салонов в России и за рубежом, член Творческого союза художников России и Международного художественного фонда. Его работы находятся в галереях и частных коллекциях во многих странах мира.

*Часы работы:*

*вторник – воскресенье с 13:00 до 19:00.*

*Вход свободный*

### Музей истории науки и техники ОИЯИ

Объединенный институт ядерных исследований готовит к своему 70-летию. Навстречу этой дате Музей истории науки и техники ОИЯИ проводит ряд семинаров и выставок по истории Института, публикует воспоминания сотрудников, пополняет свою экспозицию новыми экспонатами и документами. Осенью этого года планируется провести фестиваль любительских кинолент, сделанных на 8-миллиметровых киноплёнках, и их цифровых копий. Если в ваших семьях сохранились такие ленты, просьба связаться с нами и обсудить возможность участия и предоставления материалов музею на время проведения фестиваля. Заранее благодарим тех, кто откликнется. Давайте совместными усилиями сохранять историю и популяризировать ее!

Обращаться по адресу: ул. Флёрова, д. 6, тел. 8 (496) 21-6-58-31



Главный редактор  
Е. М. МОЛЧАНОВ

АДРЕС: 141980, г. Дубна,  
аллея Высоцкого, 1а  
В сети: jinrmag.jinr.ru

КОНТАКТЫ: редактор – 216-51-84  
корреспонденты – 216-51-81, 216-51-82  
приемная – 216-58-12  
dns@jinr.ru

Газета выходит по четвергам  
Тираж 500 экз., 50 номеров в год  
Подписано в печать – 2.07.2025 в 13:00  
Отпечатана в Издательском отделе ОИЯИ