

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



ЗА КОММУНИЗМ

ОРГАН ПАРТКОМА КПСС, ОМК ПРОФСОЮЗА И КОМИТЕТА ВЛКСМ В ОБЪЕДИНЕННОМ ИНСТИТУТЕ ЯДЕРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

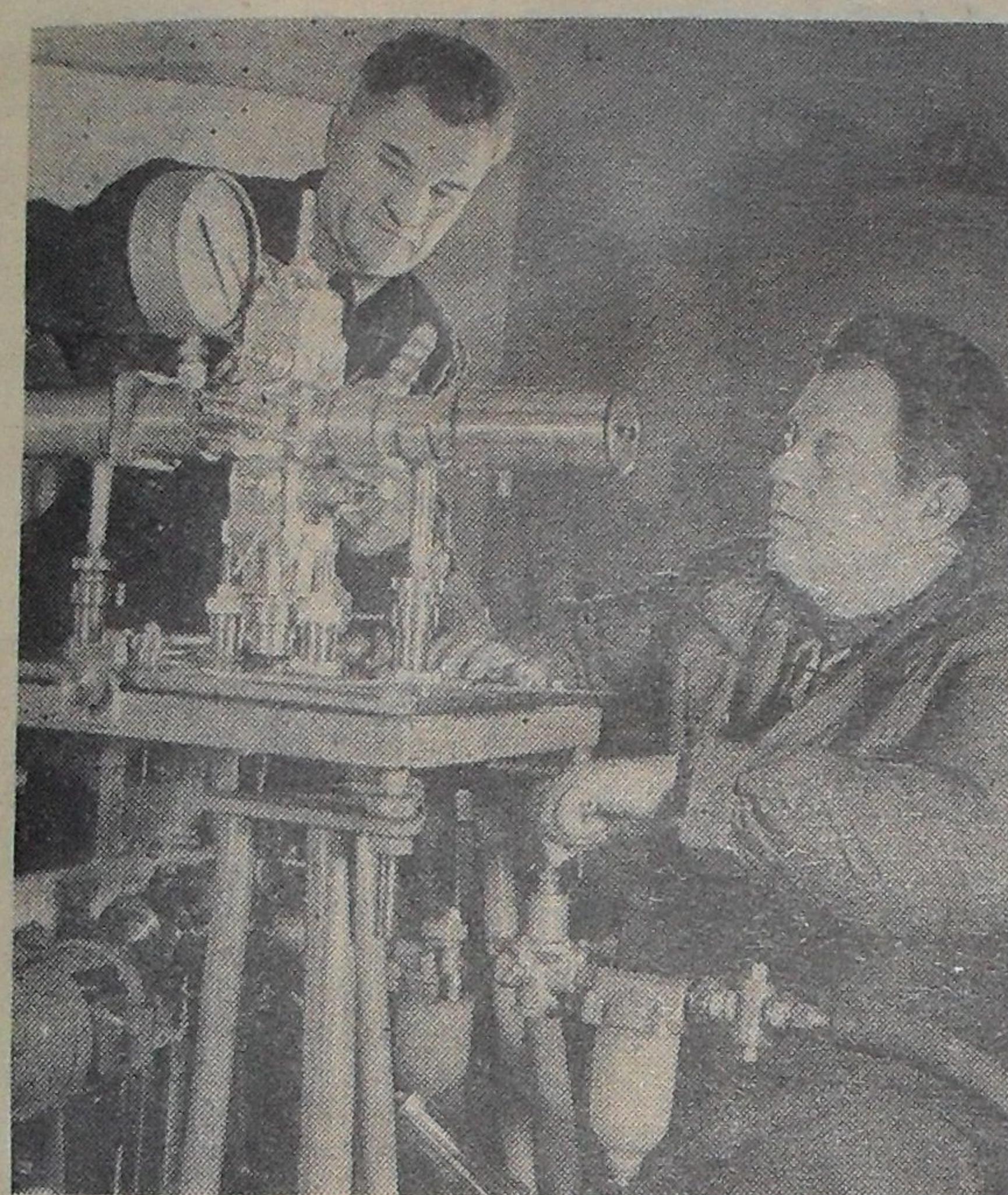
№ 12 (1263)

Вторник, 13 февраля 1968 года

Год издания 11-й

Цена 2 коп.

МАСТЕР ПО ПРИБОРАМ



„Умка“ прошла испытания

В течение полутора месяцев работала группа ребят — конструкторское бюро Станции юного техника над созданием мотосаней, которые решено назвать «умкой» (по-чукотски — белый медвежонок). Сейчас сани готовы и уже прошли испытания.

Конструкция мотосаней отличается простотой. Двигателем служит небольшой велосипедный мотор, толкающий сани с помощью колеса с шипами. «Умка» развивает скорость до 15 км. Может двигаться по льду и укатанной дороге. Мощности мотора хватает на то, чтобы буксировать одного лыжника или двух конькобежцев.

Этой работой юных конструкторов и техников заинтересовались специалисты. На днях в гостях у СЮТ побывала группа из журнала «Моделист-конструктор». Они осмотрели сани, нашли их интересными, заказали чертежи и статью для журнала. Кроме того, для нашей детской киностудии был дан заказ снять «Умку» для телепередачи.

11 февраля около гостиницы проходили официальные испытания саней. Ребята с удовольствием каталась на них.

Коллектив СЮТ благодарит рабочих мастерских ЛВЭ (начальник т. Уральский), рабочих заготовительного отдела ЦЭМ (начальник т. Ефремов) и рабочих транспортного отдела (начальник т. Нехаевский) за шефскую помощь при создании мотосаней.

Давно работает в экспериментальных мастерских Лаборатории ядерных реакций Сергей Антонович Пикальнет. По специальности — механик экспериментальных установок.

Большой трудовой путь прошел Сергей Антонович. Восем-

надцатилетним парнишкой, добровольцем в лыжном батальоне, участвовал в войне с белофинами. А через несколько месяцев, в 1940 г. его призвали в армию и отправили учиться в полковую школу. Из школы его выпустили сержантом, младшим командиром орудия. Там и застала его Великая Отечественная. Всю войну Сергей Антонович служил на Южном фронте.

После окончания войны Сергей Антонович Пикальнет вернулся в родной Ленинград. Специальность была хорошая — механик по ремонту точных приборов. Поступил работать в геологоразведочный научно-исследовательский институт. Много приходилось ездить по стране. Потом перешел работать в Институт электрофизической аппаратуры. Снова командировки. Было много.

В одну из таких командировок Сергей Антонович — приехал к академику В. И. Векслеру для монтажа синхрофазотрона. А затем был занят монтажом У-300 в Лаборатории ядерных реакций. Работа была очень интересная. Он переехал в Дубну.

С тех пор прошло десять лет. Много приборов сделано за это время его руками. Качество всегда хорошее. Этот жизнерадостный человек пользуется заслуженным уважением товарищей.

На снимке: слесари-механики Г. И. Ковалев и С. А. Пикальнет за наладкой и отработкой установки.

Фото Ю. Туманова.

РАССКАЗ О СЕСТРЕ ИЛЬЧА

Ульяновская студия телевидения показала передачу «Сестра Ильчя». Эта передача была посвящена 90-летию со дня рождения Марии Ильиничны Ульяновой — видного деятеля Коммунистической партии.

Всю жизнь Мария Ильинична шла дорогой революции, много лет она проработала в газете «Правда».

В эти дни люди, приехавшие в Ульяновск, побывали в доме на улице Л. Толстого, где родилась Мария Ильинична. Гости с интересом осматривают одну из комнат Дома-музея В. И. Ленина, где прошли детские годы М. И. Ульяниной.

Телевизионная передача велась из музея.

СЛЕТ ПАШАТИ ЮНЫХ

8 февраля. Этот день посвящается памяти юных всех стран мира, тем, кто боролся и умирал за Свободу, Революцию и Счастье людей. Эта дата пока не отмечена в календаре, но уже навсегда и прочно вошла в нашу жизнь.

Впервые этот день предложили отметить в 1964 году члены городского клуба интернациональной дружбы Московского Дворца пионеров и школьников. Инициатива детей Страны Советов одобрена недавно президентом Международного комитета детских и юношеских организаций (СИМЕА) при всемирной федерации демократической молодежи. По решению комитета, начиная с нынешнего года, этот день будет отмечаться во всем мире.

У нас в городе День памяти юного героя-антифашиста в прошлом году был отмечен только в школе № 4. В этом году 8 февраля широко отмечалось во всех школах торжественными пионерскими и комсомольскими линейками.

По инициативе совета дружины школы № 8 в этот день был проведен первый городской слет. Зал Дома культуры заполнили делегации пионерских дружин — по 70 от каждой школы. Все вокруг преображается от белоснеж-

ных рубашек, алых галстуков, ярких эмблем, флагов. Каждую делегацию встречает караул — пионерский актив школы № 8. Звучат любимые пионерские песни: «Взойтесь кострами», «Орлята», «Гайдар шагает впереди».

Этот день посвящается памяти юных, орлятам, которые погибли в борьбе. Имена у них разные, но старшие дали им обще ими — орлята — это значит отважные, смелые.

8 февраля выбрано не случайно. В этот день от рук реакции погиб французский комсомолец Даниэль Фери, а ровно через год в Ираке в тюрьме от пыток умер подпольщик-революционер Фадиль Джамаль.

За счастье своих народов сражались и сражаются в шеренге борцов за свободу гварди Кубы, Португалии, Испании, Ирака, Анголы, Греции, отважные пионеры Вьетнама.

С ними в одном строю Павлик Андреев, Павлик Морозов, Володя Дубинин, Леня Голиков, Валя Котик, Шура Кобер и многие другие.

Сколько их, известных и безызвестных героев, не задумываясь

отдали свою юную жизнь за наше с вами счастье. В их честь склонились знамена, замер почетный караул, отдают пионеры

салют. В их честь поют фанфары и, как клятва, звучат слова Рождественского:

Памяти павших будьте достойны!

Вечно достойны!

Хлебом и песней, мечтой и стихами живью просторной, каждой секундой, каждым дыханием будьте достойны!

Память их чтут минутой молчания.

Участники слета принимают обращение городского пионерского штаба ко всем пионерам города:

«Пусть в этот день мы, всегда помня о бессмертных подвигах юных борцов, еще теснее сокнем свои ряды, еще крепче вольемся за руки и новыми делами будем укреплять мир и дружбу на всем земном шаре. Пусть всегда будет солнце для всех детей!»

Создавайте в своих пионерских дружинах клубы и советы международной дружбы, проводите заочные соревнования, конкурсы, встречи, фестивали союзных республик, изучайте на-

шу великую Родину; проводите экспедиции дружбы; организуйте коллективную переписку с пионерами союзных республик в зарубежных странах; помогайте детям, борющимся за свободу и самостоятельность своих стран.

Небо должно быть чистым, земля всегда должна быть мирной!

Пусть наши пионерские дела станут частичкой общенародной борьбы за мир во всем мире!»

Делегат пионерской дружины школы № 6 обратился ко всем пионерам и школьникам города с призывом объявить месчины по сбору средств в фонд помощи народу борющегося Вьетнама.

Вверх дружно поднимаются разноцветные флаги разных стран — делегаты слета единогласно голосуют за оба обращения.

Под звуки барабанов и звуки горна выносятся знамена.

Яркий, эмоциональный слет закончился, слет, показавший ребятам и их причастность к настоящим большим делам взрослых — к человеческой солидарности и интернационализму.

Все композиционное построение слета, выступления членов пионерских дружин клубы и советы международной дружбы, проводило заочные соревнования, конкурсы, встречи, фестивали союзных республик, изучайте на-

ЮБИЛЯРЫ

Лаборатории высоких энергий

Завтра исполняется 50 лет со дня рождения руководителя высоковольтной группы отдела главного энергетика ЛВЭ Николая Кузьмина Соболева. Из 50 лет жизни Николай Кузьмич 32 года отдал труду на предприятиях нашей страны. Вот уже 13 лет он работает в Лаборатории для создания динамического сепаратора антипротонного пучка 5 Гэв/с. В 1964 году решением директора лаборатории В. И. Векслера П. И. Филиппов был включен в состав группы в научно-экспериментальном отделе, которой было поручено провести важный эксперимент.

П. И. Филипповом была разработана сложная электронная аппаратура для высоковольтного питания искровых камер, хорошо зарекомендовавшая себя в течение длительной эксплуатации. Затем им была разработана использующаяся до сих пор в эксперименте «Рассеяние П-мезонов на малые углы» система питания искровых камер в режиме многократного запуска в течение импульса ускорителя. На основании полученного опыта П. И. Филипповым в течение 1967 года была разработана и опробована практически оптимальная с точки зрения быстродействия искровых камер система питания камер в эксперименте, подготавливаемом ЛВЭ для постановки в Серпухове.

П. И. Филиппов является участником Великой Отечественной войны. Всю его жизнь служит примером, имеющим большое воспитательное значение для людей, работающих с ним.

Коллектив лаборатории горячо поздравляет своих юбиляров со славным пятидесятилетием, желает им крепкого здоровья, дальнейших успехов в труде и личного счастья.

Интересно, полезно знать

Сифр М. Один ф. в земли. Пер. с франц. Ж. Мишель Сифр спустился в пещеру Скарасон на высоте 135 м, в условиях полной темноты он провел в леднике два месяца, осуществил не просто «выживанию» человека в необычных условиях, но и нейший научный эксперимент, связанный с жизнью в замороженном пространстве и имеющим огромное значение для человека. Космонавтика. Его открытие представляет одновременно научное исследование и практический дневник последовательных ключений.

Уэбстер Д. Акулоловые факты и легенды. Пер. с англ. М., «Мир», 1966.

«Море владело всем естеством, — пишет об авторе книги его жена. — Но не сравнимой была его страсть к акулам». Он много читал обширную переписку с капитанами, спортсменами, изучал акул в их стихии, вел бок о бок с ними.

На одном из московских предприятий разработан биорегулятор, наблюдая изменениями стадии в зависимости от времени, сколько это занимает по разному характеру биотиков. Воспринять биотики с помощью электроэнцефалографа.

В состав гипноза во время естественного состояния — от поверхности глубокого гипноза, это делает по разному функциональным признакам, полноту, характеру биотиков. Важно, что гипнотизированный человек, полностью поддающийся гипнозу, может достичь необычных результатов. Важно, что гипнотизированный человек, полностью поддающийся гипнозу, может достичь необычных результатов.

Собранный материал послужит основой этой книги. В ней рассказывается о повадках и характере акул — одной из самых интересных и своеобразных рыб. В отдельных главах говорится об опасных для человека акулах (молот-рыба, белая речная и др.), необычных (светящихся в темноте, плавающих как мячик, китовая) и самой красивой из всех акул.

Эти книги вы найдете в библиотеке.

Т. ЗИНОВЬЕВА, сотрудник профсоюзной библиотеки

На зас...

Невысокого роста, морщинистая женщина, звезда Алексеевна Зиновьевна. Свой рабочий день она начинает много раньше, чем другие работники базы, и уже приходит задолго до кладовщики, рабочие подъезд для

Благодаря Алексеевне

всегда товары по магазинам

делает это с большой

стремительностью.

Директор

заказывает ею фрукты

без вторичного

значения и никогда не

забывает.

Когда Елизавета Алексеевна

заправляет по цифре

стола показывает

товары, то

столик, Барометрическая

столик, Осадки и

также транспортных

товаров, то

столик, Лечебные

столик, то

</

РЕДИ КНИГИ
интересно зна

Наука и жизнь

Гипнотизирует автомат

Гипноз завоевывает все большее признание, становится подспорьем для хирургов и психиатров. Однако проводить сеансы гипноза — довольно сложное искусство, требующее мастерства и умения. Даже опытные гипнотизеры испытывают большое нервное напряжение при каждом таком сеансе.

Как облегчить их труд, сделать гипноз достоянием каждой поликлиники? Восникла идея, что гипнотизировать должны автомат, полностью воспроизводящий функции гипнотизера.

В состоянии гипноза, как и во время естественного сна, есть несколько переходных стадий — от поверхностного до глубокого гипноза. Их можно отличить по различным функциональным признакам, по характеру биотоков мозга. Воспринять биотоки мозга и усилить их до необходимой величины помогает обычный электроэнцефалограф.

На одном из московских предприятий разработали прибор-анализатор, наблюдающий за изменениями стадий гипноза в зависимости от характера биотоков. Этот прибор работает совместно с электроэнцефалографом и автоматически, когда гипноз достигает заранее намеченной стадии, включает стимуляторы, поддерживающие гипноз на одном и том же уровне столько времени, сколько это необходимо. Стимуляторы вызывают у человека монотонные раздражения: погружая его в глубокий сон, или растормажива-

ние ядра головного мозга, выводя его в поверхностные стадии гипноза. Они могут быть различными: воздействовать на человека звуком, светом, электрическим током, магнитным полем, модулированным низкой частотой, биотоками сна и словесным внушением, записанным на магнитофон.

Обычный гипноз без применения аппаратуры не контролируется, а потому не всегда достигает желаемого результата. Автомат для гипноза объективно определяет стадии гипнотического состояния, в котором находится человек, изменяет его, если оно не соответствует намеченному, и поддерживает на одном уровне. Все словесные внушения в автомате записаны на магнитной ленте, и включается магнитофон лишь тогда, когда внушение бывает наиболее эффективным.

Автомат сможет одновременно проводить гипноз на нескольких пациентах, это будет зависеть от многоканальности аппаратуры. Например, электроэнцефалограф на семнадцать каналов сможет работать одновременно на семнадцать человек. Увеличение числа каналов в автомате для гипноза позволит значительно уменьшить его стоимость. Такая аппаратура будет доступна для клиник, различных лечебных учреждений и научно-исследовательских институтов.

Л. КУПРИЯНОВИЧ,
инженер.
(АПН).

На заслуженный отдых

Невысокого роста, живая, энергичная женщина. Это Елизавета Алексеевна Головашкина. Свой рабочий день она начинает много раньше, чем все работники базы, на складе она приходит задолго до его открытия. Перед тем как придут кладовщики, расчитает снега подъезд для машин.

Елизавета Алексеевна развозит товары по магазинам и делает это с большой ответственностью. Директора привезенные ею фрукты принимают без вторичногозвешивания и никогда не бывает недоразумений.

В. ПАВЛОВ.

Много лет жизни Елизавета Алексеевна отдала работе в торговле. И вот пришло время уходить на заслуженный отдых. В торжественной обстановке проводил коллектив орса своего лучшего работника — Елизавету Алексеевну на пенсию. Много было сказано теплых слов благодарности за добросовестную работу, много было хороших пожеланий. Юбилиару вручен приветственный адрес и ценный подарок.

Фоторепортаж Воспоминания о Чехословакии

(После поездки детской хоровой студии)



● Прощание с гостепримным городом Либерец. Городская ратуша, где студия принимала мэр и общественность города.

● Первый автограф Оли Беляковой.

● Первая репетиция в городе Брюно, а вечером — первый наш концерт в Чехословакии. Вдруг выясняется, что нет солиста для песни о Васе Петушкове. Ольга Николаевна прослушала нескольких ребят и говорит мне: «Ты будешь запевать». Отказываться нельзя, откажешься — подведешь весь хор, и я решился. Я стал учить песню с Диной Николаевной Минавой. Вечером песню я знал хорошо, и пел ее на концерте.

Никита ПЕТУХОВ.

Фото Ю. Гуманова.

● Это было в Праге, в Доме чехословаких детей. Там мы встретились со знаменитым чешским фокусником. В некоторых его фокусах мы и сами участвовали.

На этом снимке: один из фокусов, в котором участвуют трое наших студийцев. Сейчас Людмила Сергеева произнесет волшебные слова и, дотронувшись волшебной палочкой до платков, потянет за них, а у Валеры Азарова высокочат полосатые штаны. Ира ДОЛГОВА.

Фото И. Дезорта (ЧССР).

У НАШИХ ДРУЗЕЙ

Внедрение электроники

Продукция вроцлавского электронного завода «Эльвр» известна не только в Польской республике, но и во многих странах. Выпускаемые этим предприятием вычислительные машины и электронные узлы находят все более широкое применение в металургии, угольной промышленности, в научно-исследовательских учреждениях, вузах, проектно-конструкторских бюро. Предусмотрено, что только в Силезском угольном бассейне в ближайшее время электронной техникой будут пользоваться около 200 предприятий.

Недавно на заводе «Эльвр» начали серийное производство новой вычислительной машины «Одра-1204», выполняющей сто тысяч операций в секунду. Эта машина предназначается как для научно-исследовательских расчетов, так и для облегчения труда работников промышленности. Она может с успехом управлять технологическими процессами на рудниках, металлургических и цементных заводах, шахтах и на других предприятиях.

КЛАДЫ РЕЗЕРВОВ

Пример высокой творческой инициативы показала бригада социалистического труда на производственном участке «Торос» в прокатном цехе нового металлургического комбината имени Клемента Готвальда. Вступив в социалистическое соревнование, она обязалась к концу нынешнего года сэкономить родине один миллион крон.

Главный резерв — хозяйственное использование материала. При выработке проволоки на линии остаются большие отходы главным образом за счет обрезов в начале и конце катушки. Отходы эти возвращались как металломолом в стальеплавильные печи. Члены бригады, однако, показали, что при дальнейшей обработке обрезов на выравниваю-

щей линии их легко довести до кондиции доброкачественной арматурной стали.

Бригада решила перебросить на выравнивающую линию нескольких своих работников, распределив их обязанности и нормы у прокатного стана между оставшимися металлургами. Таким образом почти 500 тонн отходов в течение года будет преобразовано без дополнительных затрат в отличную продукцию. Это составит 700 тысяч крон экономии. Остальные 300 тысяч крон обеспечиваются в результате повышения качества работы и реализации рационализаторских предложений.

Лучшие бригады вступают в соревнование за экономию одного миллиона крон.

«ЗА КОММУНИЗМ»

ЯНВАРЬ

Стрелка барометра беспокоится по циферблatu, не знает, что решиться. На конец, стала показывать — поглощено. Барометрическое давление менялось часто, как у штурмана. Осадки немножко мешали погоду, но зато обычно транспортников — завалило снегом все пути-дороги. Январь на всех не угодил.

Летят пушистые снежинки. Они серебрятся, блестят, попадают в лучи холодного январского солнца. День заметно здор, но студен. Январь! Морозы жгучи! Хотя солнце пораньше выходит на работу, хоть выше она забирается по горизонтальному тропу. Солнце блестит, как ярко начищенный медный диск, но теплая него мало. В такую стынь каждый рискнет на лыжах скользнуть в лес.

А в лесной тишине кипят всегда видимая жизнь. Можно ли зимой, из-под снега, собрать букет и подарить его? Некоторые отвечают: можно набрать сосновых веток и подарить. Можно, но это называется раньше, да и теперь не склоном, а помелом. Другие

юннаты уверяют: «Что вы! Ведь теперь не лето». В доказательство приеду случай. В воскресенье я был в лесу и встретил Клавдию Ивановну. На мой вопрос: «Гуляете?». Она ответила: «Нет, я собираю букет. Завтра приедут студенты (дочери) я им и преподнесу».

И еще одно важное событие в лесу: у лесной «боярьни» — медведицы, как у клематисов, появилось потомство, слепые мышки величиной с крошки.

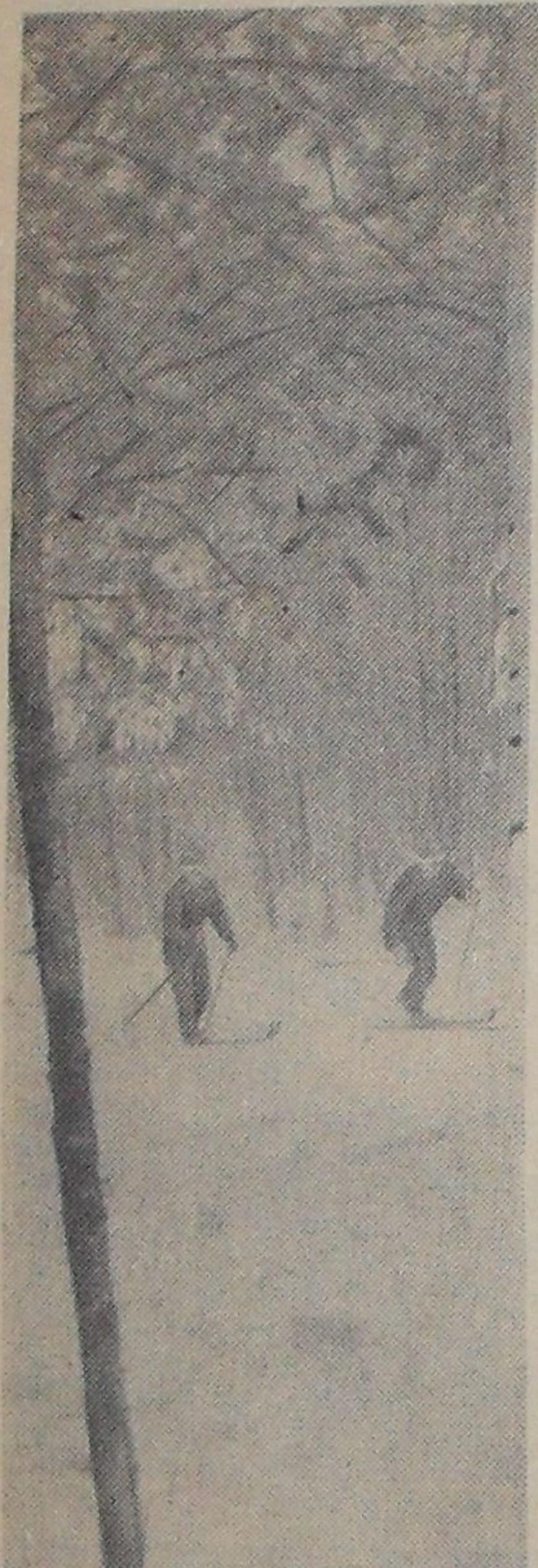
Холод, сугробы снега, а работники леса собирают урожай. Да, да! Собирают семена сосны, листьевники европейской, ели, белой акации и других растений. Будете в лесу, обратите внимание, как красочно выделяются на белом фоне ярко-красные самцы снегирей. Если внутри леса услышите скрикание — это скрипучий голос сойки. Не слышите, послушайте приятный шум замороженного Петра в хвое косматых елей. Может быть, вам удастся услышать звонкие песенки корольков, чижей, синиц и нежные трели свиристелей.

А. КОНДРАТЬЕВ.

СОВЕТЫ ЛЫЖНИКАМ

Лыжным спортом в нашей стране занимаются миллионы. В системе физического воспитания детей одно из ведущих мест принадлежит лыжному спорту, наиболее массовому виду. По количеству занимающихся в спортивных секциях, он занимает одно из первых мест среди других видов спорта. Передвижение на лыжах доступно людям различных возрастов. Уже с 3—4 лет дети проявляют интерес к лыжам и проходят на них двигаться.

Жители нашего города находятся особо выгодных условиях. Ведь не нужно стоять в очереди за билетом на электричку, не нужно толкаться в автобусах, метро, электропоездах, а нужно только выйти из дома, стать на лыжи и поехать в лес.



На прогулке
Фото Т. Хлапонина.

УЧИТЕСЬ СТРЕЛЯТЬ ВЛЕТ

В деятельности охотничьего коллектива наступила новая пора. К руководству пришли новые люди. Наметилось оживление работы многих секций общества, в частности, стрелково-охотничьей секции.

Ближайшими мероприятиями являются предварительная комплектовка команд стрелков. От каждого низового коллектива должно быть выделено по одной полной команде (б стрелков) во главе с капитаном (входит в состав команды).

Вначале будут изучаться правила стрельбы на стенде, а в конце февраля на Дмитровском стенде — произведены отборные соревнования, где будут выделены лучшие стрелки общества, которые войдут в сборную команду.

Этой сборной команде предстоит выступить в пасенний «День открытия стрельбища» в Москве, что даст возможность стрелкам присоединиться к «большой стрельбе» и защитить стрелковый разряд.

Дальнейшее выступление лучших из лучших будет осуществляться по программе Московского областного общества охотников. Параллельно с этим будут изыскиваться возможности постройки стендов.

Б. КУЛАКОВ.

Но для получения такого удовольствия при лыжных прогулках необходимо соблюдать определенные правила в обращении с инвентарем, в подготовке его, в одежде и т. д. Многие это знают, но многие и не знают. Поэтому внимание читателей предлагают советы, некоторые, может быть, очень элементарные.

ПОДГОТОВКА ЛЫЖ

Новые лыжи, купленные в магазине, необходимо вначале прошкурить мелкой наждачной бумагой, а потом просмолить. Лыжи, бывшие в употреблении, если они имеют плохую скользящую поверхность, необходимо прощуклевать специальной циклевкой, сделанной из твердого металла и заточенной, как коньки, можно заточенным коньком (лучше беговыми, у которого тоньше лезвие). Если нет ни того, ни другого, то просто стеклом, только стекло должно быть по возможности прочным. После прощуклевания лыжи также необходимо прошукнуть до образования гладкой поверхности. Желоб циклевки останется на пеечной монетой.

ПРОСМОЛКА ЛЫЖ

Лыжная смола наносится тонким слоем по всей скользящей поверхности лыж. Лыжи, смазанные смолой, необходимо держать над огнем, постепенно проводя, чтобы огонь не грел в одном месте. Держать лыжу над огнем, необходимо до появления пузырьков. Как только появились пузырьки, прогревайте лыжи в другом месте и так по всей поверхности. После того, как прогреете лыжу один раз, разравняйте остаточную смолу снова по всей поверхности, где смола впиталась в лыжу и образовалось сухое место, иначе в этом месте скользящая поверхность будет обугливаться. Затем снова прогрейте лыжу по всей поверхности. Так повторяйте 3—4 раза, пока смола не впитается. Во время просмолки не держите лыжи долго на огне, может быть обугливание скользящей поверхности. Остатки смолы полностью снимите сухой тряпкой, и лыжи просмолены. По окончании просмолки скользящая поверхность должна иметь темно-коричневый цвет, а в стертых местах — даже черный. Если нет лыжной смолы, то применяется жидккая мазь в банках на оттепель (черного цвета). Она содержит 80—90 процентов смолы.

Перед выходом не рекомендуется умываться с мылом, т. к. мыло уничтожает слой собственного жира, который образуется за ночь и делает кожу мягкой, не сухой и предохраняет от мороза и ветра. Нельзя смазывать лицо вазелином. Слой жира закрывает поры, кожа не дышит, и этот слой способствует охлаждению лица и даже обмороживанию.

СМАЗКА ЛЫЖ

Лыжи смазываются мазью, соответствующей температуре снега или воздуха. Наносится на скользящую поверхность слой мази и растирается до блеска пробкой, затем обязательно наносится второй слой мази (на концы лыж потоныша, а под колодку потолще) и снова растирается. Такая смазка дает хорошее скольжение и хорошее сцепление лыж со снегом. Если вы нанесете один слой мази, то лыжи могут проскальзывать назад, кроме того, мазь быстро сойдет и скользящая поверхность будет портиться.

ОДЕЖДА

Одежда должна быть свободной, не стесняющей движений, но теплой. Вниз одевается нательное белье шерстяное или типа байки, плотно прилегающее к телу. Обязательно одевать плавки. Сверху одевается костюм с начесом. Шерстяные костюмы легко продуваются, поэтому в них ходнее. Шапочка должна прикрывать уши. Если шапочка не прикрывает уши, то делаются наушники (из тонкой проволоки по форме головы сгибается дуга, на концах по форме ушей, даже чуть больше, изгибаются петля и обшивается шерстяным материалом). Такие наушники одеваются под шапочку.

На руках должны быть рукавицы. В перчатках кататься нельзя, т. к. пальцы находятся отдельно и быстрее замерзают. Обувь должна быть свободной, на ноги одевается простой носок, а сверху шерстяной. Чтобы ноги не замерзали, необходимо перед выходом на лыжах мыть их холодной водой. Второе средство: в сильный мороз поверх ботинок одевается любой старый носок, который не дает коже ботинка накалываться от мороза. При такой защите, даже в 30° мороз, ноги всегда находятся в тепле.

Перед выходом не рекомендуется умываться с мылом, т. к. мыло уничтожает слой собственного жира, который образуется за ночь и делает кожу мягкой, не сухой и предохраняет от мороза и ветра. Нельзя смазывать лицо вазелином. Слой жира закрывает поры, кожа не дышит, и этот слой способствует охлаждению лица и даже обмороживанию.

А. ЮДЕНКОВ,
тренер по лыжному спорту.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ВТОРНИК, 13 ФЕВРАЛЯ

10.30 — Программа передач. 10.35 — Телевизионные новости.

10.45 — «На зимних Олимпийских играх». Лыжи (5 км; женщины). Передача из Гренобля. 12.00 — «Летопись полулука».

17.00 — Программа передач. 17.05 — Телевизионные новости 17.15 — «Пятилетку — до срочно». Новокраматорский машиностроительный завод им.

В. И. Ленина. Передача из Донецка. 17.45 — «Доверенные партии». К 50-летию со дня образования органов народного контроля. 18.00 — Для дошкольников и младших школьников «Солнцеворот». Передача из Ленинграда. 18.30 — Для слушателей школ основ марксизма-ленинизма. «Распределение по труду и общественные фонды потребления». Беседа первая — «Распределение по труду — основной принцип социализма».

19.00 — «На зимних Олимпийских играх». Хоккей. ССР — Швеция. Передача из Гренобля. В перерывах — Телевизионные новости. 21.30 — Информационный антракт. 20.30 — Информационная программа «Время».

21.00 — «Тебе, юности» «Назовите своих героев». Передача из Саратова. 21.30 — «Откровенная камера». Передача из Киева. 22.00 — Литературный театр Е. Свистунова — «Роди мне три сына». 22.35 — «На зимних Олимпийских играх». Фигурное катание (парное). Передача из Гренобля. В перерывах — Дневник «На Белой Олимпиаде».

ЧЕТВЕРГ, 15 ФЕВРАЛЯ

16.25 — Программа передач. 16.30 — «На зимних Олимпийских играх».

17.00 — «Летопись полулука».

17.45 — Программа передач. 18.00 — «На зимних Олимпийских играх». Хоккей. ССР — ЧССР. В перерывах — Дневник «На Белой Олимпиаде».

19.00 — «На зимних Олимпийских играх». Хоккей. ССР — ЧССР. В перерывах — Дневник «На Белой Олимпиаде».

19.30 — Программа передач. 20.00 — «На зимних Олимпийских играх». Хоккей. ССР — ЧССР. В перерывах — Дневник «На Белой Олимпиаде».

20.30 — Программа передач. 21.00 — «На зимних Олимпийских играх». Хоккей. ССР — ЧССР. В перерывах — Дневник «На Белой Олимпиаде».

21.30 — Программа передач. 22.00 — «На зимних Олимпийских играх». Хоккей. ССР — ЧССР. В перерывах — Дневник «На Белой Олимпиаде».

22.35 — Программа передач. 23.00 — Программа передач.

Адрес редакции: гор. Дубна, Жолно-Кюри, дом 8 (второй этаж). Телефон: 62-81, общий 75-23. Дни выхода газеты — вторник и пятница. Дубенская типография Управления по печати Исполкома Московского областного Совета депутатов трудящихся.

СПОРТ ПОСВЯЩАЕТСЯ ПЯТИДЕСЯТИЛЕТИЮ

9 февраля был дан старт лыжному агитпоходу, посвященному пятидесятилетию Советской армии и флота. Он посвящается славному пятидесятилетию Советской армии и флота.

Участники похода пройдут по Ярославской области — по села и деревням, связанным с выдающимися советскими военачальниками, встречатся с народными героями, участниками боев, с родственниками героев, чтут лекции. Финиш похода — 23 февраля в Дубне.

ПЕРВАЯ ПОБЕДА

Неудачно выступают в нынешнем сезоне хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Юноши с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие товарищи — седьмое, предпоследнее. А ведь на протяжении последних двух-трех лет наши юные хоккеисты неизменно занимали в первенстве области призовое место. Правда,

на своем поле растут хоккеисты юношеской и особенно мужской команды Дубно с 9 очками занимают в турнирной таблице пятое место, а их старшие