

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

# ЗА КОММУНИЗМ

ОРГАН ПАРТИЙНОГО, ПРОФСОЮЗНОГО И КОМСОМОЛЬСКОГО КОМИТЕТОВ ОБЪЕДИНЕННОГО ИНСТИТУТА ЯДЕРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

№ 101 (161)

Среда, 16 декабря 1964 года

Год издания 2-й

Цена 2 коп.

## ВО ИМЯ ЧЕЛОВЕКА, НА БЛАГО НАРОДА

Верховный Совет СССР принял  
год намечено много спортивных меро-  
приятий. В дан школах каких-то изме-  
нились соревнования детских спорти-  
вистов. Московской области, матчи  
школ Кимр, Фрязино и другими.  
Подольска, Кимр, Фрязино и другими.  
и старания тренер детской спортивной  
август Трешинский ведет также груп-  
пам, среди них два перворазрядника.  
о первому взрослому разряду, один из  
В. ТЕРЕНТЬЕВ

8,1 процента — валовую про-  
изводство промышленности;

8,2 процента — промышлен-  
производство средств производ-  
ства;

7,7 процента — промышлен-  
производство предметов потреб-  
ления;

11,3 процента — государственные централизованные капиталь-  
ные вложения;

11,8 процента — ввод в дей-  
ствии основных фондов;

7,1 процента — грузооборот  
всех видов транспорта;

5,7 процента — производи-  
тельность труда в промышленности;

6 процентов — производи-  
тельность труда в строительстве;

7,9 процента — розничный  
потребительский государственной и ко-  
оперативной торговли.

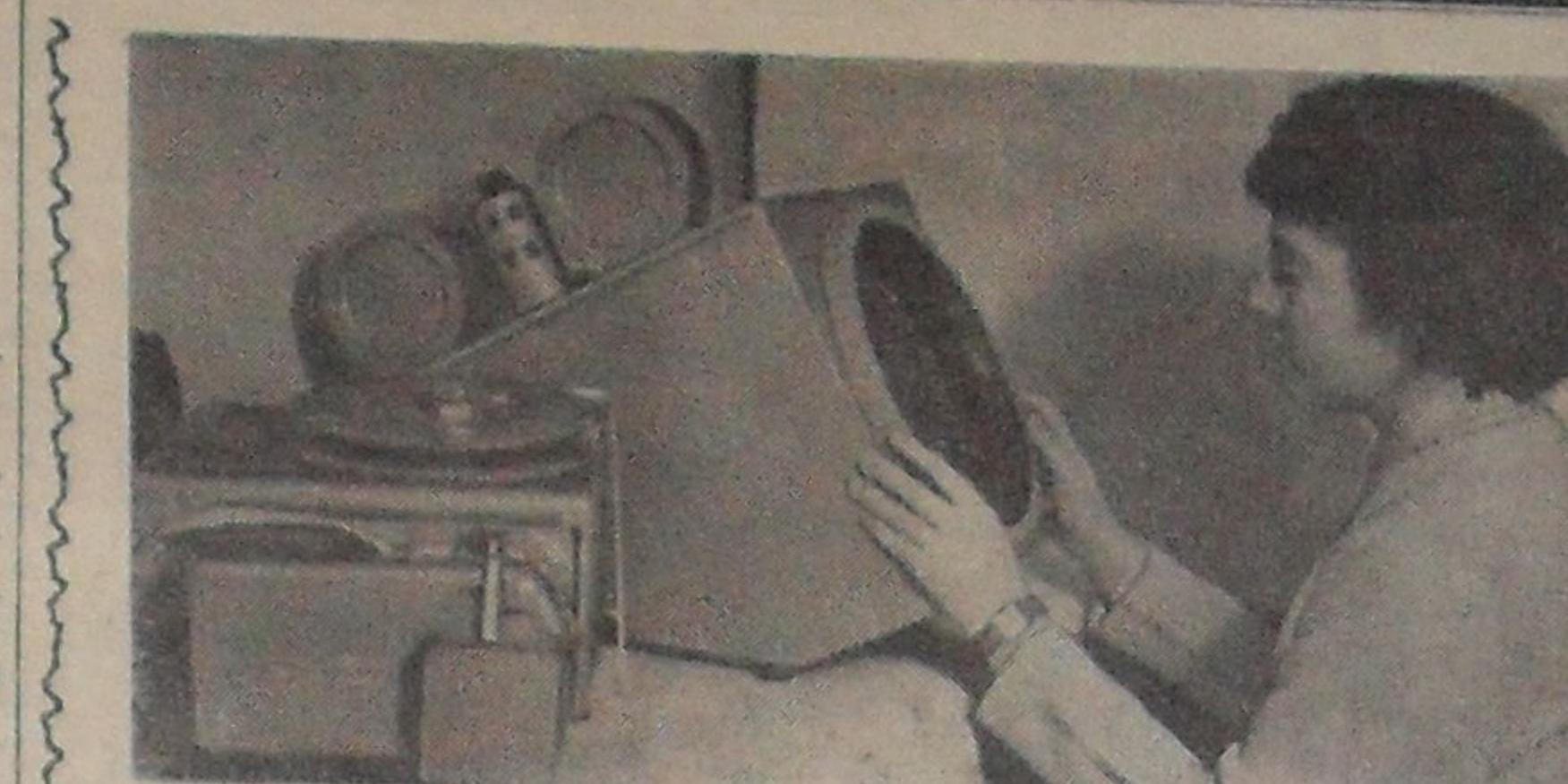
На снимках: чемпион первенства Цен-  
трального совета физической культуры  
и спорта Юрий АНДРИАНОВ и тре-  
нер детской спортивной школы А. ТРЕ-  
ШИНСКИЙ (слева).  
Упражнение на бревне выполнил  
Люся ДРОБИНА (снимок внизу).  
Фото автора.

витии производительных сил Роди-  
ны, укреплении ее могущества и  
приумножении ее богатств, о всес-  
мерном повышении жизненного уров-  
ня народа. Высший закон социа-  
листического общества состоит в том, чтобы развитие и совершенст-  
вование производства, ускорение на-  
учно-технического прогресса — все  
обращалось на улучшение жизни  
трудящихся.

Как известно, Центральный Ко-  
митет КПСС и Советское правитель-  
ство всесторонне рассмотрели во-  
прос о ресурсах, которые могут  
быть направлены на повышение  
жизненного уровня народа. Были  
намечены важные государственные  
меры. Выражая волю всех совет-  
ских людей, Верховный Совет СССР  
одобрил разработанные Советом Ми-  
нистров СССР предложения по даль-  
нейшему повышению материального  
благосостояния трудящихся и по-  
становил осуществить в 1965 году по  
ряд крупных мероприятий.

С 1 января 1965 года, вместо  
второго полугодия 1965 года по по-  
нее принятому решению, повышает-  
ся минимальный размер заработной  
платы рабочих и служащих до 40—  
50 рублей в месяц во всех отрас-  
лях народного хозяйства, где это  
еще не проведено. Таким образом,  
уже в начале наступающего года  
будет повсеместно завершено вве-  
дение нового, более высокого ми-  
нимального размера заработной платы в народ-  
ном хозяйстве. До 1 мая 1965 года,  
вместо второго полугодия 1965 года по ранее принятому решению,  
будет проведено намеченное повы-  
шение заработной платы работников  
жилищно-коммунального хозяйства,  
торговли и других отраслей, непо-  
средственно обслуживающих насе-  
ление.

(Окончание на 2 стр.)



Сотрудниками лаборатории ядерных проблем и высоких энергий Ф. Легаром, М. Малы, О. Слоном и В. Ф. Устиновым создан новый прибор для обработки фотографий с искровых камер. У прибора старший лаборант С. Биленская.

Фото П. Зольникова.

## Космонавт Г. С. Титов в гостях у дубненцев

В 10 часов утра заместитель редактора журнала «Авиация и космонавтика» Михаил Гольцов познакомил меня с Героем Советского Союза летчиком-космонавтом Германом Степановичем Титовым, а потом с остальными членами экипажа устного журнала «Авиация и космонавтика». Это явилось как бы началом интересного вечера сотрудников Лаборатории высоких энергий, посвященного покорению космоса. Через несколько часов все участники были в Дубне. Герман Степанович и все остальные гости отправились на осмотр синхрофазотрона. Заместитель директора лаборатории И. Н. Семенюшкин, секретарь партбюро Н. И. Малашевич и научный секретарь С. В. Мухин довольно подробно рассказали и показали гостям работу ускорителя. С

большим интересом осматривал Г. С. Титов оборудование и много задавал вопросов, на которые ответили товарищи, сопровождающие гостей.

После осмотра ускорителя и пульта управления гости направились в Дом культуры, где зал уже был переполнен. Бурными аплодисментами встретили зрители летчика-космонавта Героя Советского Союза Г. С. Титова, Героя Советского Союза летчика-испытателя СССР Георгия Константиновича Мосолова, видного специалиста доктора медико-биологических наук Евгения Анатольевича Карпова, доктора технических наук Василия Петровича Селезнева и других гостей. Устный журнал вел зам. редактора Михаил Иванович Гольцов. Он предоставил слово Герою Советского Союза летчику-испытателю Г. К. Мосолову.

## Отчетная конференция ДОСААФ

14 декабря состоялась отчетная конференция институтской организации ДОСААФ. За отчетный период года, говорится в докладе, организация ДОСААФ Института окрепла и численно выросла. Материальная база в 1964 году значительно пополнилась. Хорошо поставлена работа по подготовке массовых технических специальностей для нужд народного хозяйства. В 1964 году подготовлено 35 процентов технических кадров к общему числу членов общества. В докладе и в выступлениях был высказан ряд критических замечаний.

За активную работу в ДОСААФ на конференции была награждена грамотами ЦК ДОСААФ, горкома ДОСААФ, ценностями подарками и денежными премиями большая группа активистов.

На конференции была показана выставка.

## ВИЗИТ АВСТРАЛИЙСКОГО УЧЕНОГО

С 27 ноября по 14 декабря в Советском Союзе находился известный австралийский ученик и общественный деятель профессор Мельбурнского университета, вице-президент общества «Австралия—СССР» и президент Мельбурнского отделения этого общества Кортни Мор.

Профессор Мор — специалист в области экспериментальной ядерной физики низких энергий. В Советском Союзе он посетил ряд физических институтов и университетов в Москве, Ленинграде и Тбилиси. Последний день своего визита он посвятил ознакомлению с международным исследовательским центром социалисти-

ческих стран — Объединенным институтом ядерных исследований в подмосковном городе Дубне. Здесь он был принят вице-директором профессором Иваном Улегой, а также встречался с другими учеными и осмотрел лаборатории.

14 декабря профессор Мор выехал на родину. Перед отъездом он поделился впечатлениями с нашим корреспондентом:

— В Объединенном институте ядерных исследований я увидел большой ускоритель — синхрофазotron, который произвел на меня сильное впечатление. Его можно сравнить с ускорителями, которые

видел в Харвилле (Англия), в ЦЕРНе в Женеве. На этих машинах ведутся исследования, дополняющие друг друга. Поэтому мне понятны причины существенного обмена учеными между Дубной и ЦЭРНом.

Уровень развития советской науки, продолжал профессор Мор, как и в других странах, с большим индустриальным развитием, таких, как США и Англия. Я видел, что в Советском Союзе очень большое развитие получило высшее образование. Курс обучения наукам здесь более широк, чем во многих других странах.

Я впервые был в Советском Союзе 30 лет тому назад. Ос-

новные изменения, которые я здесь заметил, — это огромное развитие строительства, особенно в Москве и Ленинграде. Я видел здесь огромные районы новых жилых кварталов. В заключение, сказал австралийский ученик, я хотел бы выразить признательность за оказанный мне прием, предоставленную возможность посетить многие институты. Я расскажу о своих впечатлениях в Австралии и напишу о них статьи. Я надеюсь, что все это будет способствовать дальнейшему развитию миролюбивых связей между нашими странами.

# ВО ИМЯ ЧЕЛОВЕКА, НА БЛАГО НАРОДА

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Большое значение придается дальнейшему улучшению народного здравоохранения, медицинского обслуживания населения. С 1 января 1965 года снижаются цены на отдельные виды медикаментов. Повышаются почти на 20 процентов нормы расхода средств на медикаменты, отпускаемые бесплатно для лечения больных, находящихся в больницах, домах инвалидов и престарелых. Вводится дополнительный бесплатный отпуск медикаментов для некоторых категорий больных при амбулаторном лечении.

Верховный Совет СССР утвердил задания — увеличить в 1965 году по сравнению с 1964 годом:

- на 13 процентов — ввод в действие общей площади жилых домов по государственному строительству;
- на 18,7 процента — объем работ по бытовому обслуживанию населения;
- на 14,1 процента — число мест в детских дошкольных учреждениях, состоящих на государственном бюджете;
- на 27,5 процента — число учащихся в школах и группах с продленным днем.

Значительно — на 4,3 миллиарда рублей — увеличатся в наступающем году расходы на народное образование, науку, культуру, здравоохранение, физкультуру и спорт, социальное обеспечение, социальное страхование, пособия многодетным и одиноким матерям. В новом году 6,8 миллиона колхозников получат пенсии. Колхозницы будут получать пособия по беременности и родам.

Эти и другие меры, направленные на повышение жизненного уровня, почувствуют миллионы людей, каждая советская семья!

План и бюджет утверждены. Дело теперь за тем, чтобы успешно претворить их в жизнь. Для этого у нас есть все возможности. Наша промышленность вступает в новый год, обеспеченная сырьем и материалами лучше, чем в прошлые годы. Сейчас надо быстрее довести задания плана до каждого предприятия, до каждой стройки. Нужно добиться, чтобы все предприятия успешно завершили план прошлого года и затем с первых дней нового года наращивали темпы производства и выполняли задания.

Выполнение всего народнохозяйственного плана 1965 года во многом будет зависеть от успехов в развитии сельского хозяйства. Осуществление заданий в области сельского хозяйства — одна из самых важных задач. Труженики села призваны хорошо провести зимовку скота, тщательно подготовиться к предстоящим сельскохозяйственным работам, отремонтировать тракторы и другую технику, а работники промышленности — своевременно выполнять все заказы села.

Партийные, советские, хозяйственные, профсоюзные и комсомольские организации, печать и радио должны развернуть большую политическую работу в массах, сделать своего транспорта все необходимое для глубокой разъяснения решений сессии Верховного Совета СССР, мобилизовать трудящихся на успешное выполнение плана и бюджетной организации.

1965 года, новых требований не оказывает задач выдвигаемых партией и правительством в области производств, управления и планирования, научно-технического прогресса, повышения благосостояния народа.

(Из передовой «Правды» от 13 декабря 1964 г.).

## Фильм об Александре Ульянове

грамма атмосферы реальных планет.

Я поражен теплым приемом, который оказали мне советские учёные, тем интересием, с которым они давали мне показания. Это отличительная черта советских учёных: она напоминает мне Жанну Кирри, которой я хорошо знал.

Все сказанное выше относится и к Дубне, о которой я и раньше много читал и слышал, в частности от моего друга Вишке, который здесь бывал. Я хотел бы отметить простоту, любезность, гостеприимство, с которым я здесь был принят. При осмотре лабораторий Дубны я, в частности, был поражен большой мощностью синхрофазотрона.

## ГЛАВНАЯ ЕЛКА

Она пока еще стоит в подмосковном лесу, самая высокая, самая странная главная елка новогодней Москвы, которая будет установлена в Большом Кремлевском дворце. Долго выбирали организаторы кремлевской елки эту лесную красавицу. И вот она найдена близ Поварова, в Солнечногорском лесхозе. Здесь же были отобраны елки для новогоднего праздника в Кремле и Дворце спорта в Лужниках.

За неделю до начала Нового года приедут в этот подмосковный лес специалисты, бережно срежут трех пущистых подруг, краин аккуратно опустят их в гигантский купол автомашины. Ведь новогодний подарок деда Мороза не должен потерять своей первозданной красоты.

Майской ночью 1887 года в большом дворе цитадели Шлиссельбургской крепости въшли на эшафот бывшие студенты Петербургского университета Александра Ульянова, Петра Шавырева, Василия Осипанова, Василия Генералова и Пахомия Андреенкин.

Последним месяцем жизни «революционной работы» Александра Ульянова — брата В. И. Ленина — и товарищей его по борьбе посыпан новый фильм «Казнены на рассвете», законченный киностудией «Мосфильм». Роль Александра Ульянова исполняет в фильме молодой артист Театра имени Ленинского комсомола Вадим Ганшин.

## НАУКА И ТЕХНИКА

# Где может отдохнуть молодежь?

Начало читайте в № 100 (160) от 12 декабря.

Молодежный лагерь «Лесное озеро» находится в 120 км от города Риги на берегу чудесного лесного озера и окружен еловым бором. Лагерь оснащен разнообразным культурным и спортивным инвентарем, библиотекой. В лагере интересно отдохнуть зимой. К услугам туристов трамплин, слаломная трасса, подледная рыбалка, каток.

Лагерь обслуживает туристов в течение всего года. Стоимость путевки на 24 дня составляет 90 руб., на 12 дней — 45 рублей, с мая — 90 руб.

Отдых по совмещенному маршруту Ереван—Баку или Баку—Ереван. Этот интересный отдых начинается в зависимости от вашего желания или в международном молодежном лагере «Ласточка» (Ереван) или в международном маршруте Ереван—Баку на 24 дня 110 руб. В стоимость путевки входит железнодорожный проезд от Еревана до Баку.

Путевку в любой из этих лагерей вы можете приобрести через Büro международного молодежного туризма СССР. Вам должны в этом содействовать комитеты комсомола, профсоюзные комитеты и ГК ВЛКСМ.

Проезд по железным дорогам групп туристов в составе двух человек и более в зимний период с ноября по апрель от областного центра до лагеря и обратно осуществляется с 20-процентной скидкой. Эта скидка предоставляется на склоне в пасажирских поездах: машины, купеобразные, плацкартные и вагоны общего типа.

Стоимость путевки со склоном международного маршрута Ереван—Баку на 24 дня 110 руб. В стоимость путевки входит железнодорожный проезд от Еревана до Баку.

Путевку в любой из этих лагерей вы можете приобрести через Büro международного молодежного туризма СССР. Вам должны в этом содействовать комитеты комсомола, профсоюзные комитеты и ГК ВЛКСМ.

Проезд по железным дорогам групп туристов в составе двух человек и более в зимний период с ноября по апрель от областного центра до лагеря и обратно осуществляется с 20-процентной скидкой. Эта скидка предоставляется на склоне в пасажирских поездах: машины, купеобразные, плацкартные и вагоны общего типа.



Столяр завода железобетонных изделий Николай МАНЮГИН с честью несет почетное звание ударника коммунистического труда. При хорошем качестве выполняемой работы он вырабатывает месячное задание на 145—150 процентов.

Портрет передового столяра Николая Манюгина на Доске почета. Фото Н. Печенова.

## Новые холодильники

На прошедшей сессии Верховного Совета СССР говорилось о том, что в 1965 году намечается продать населению свыше одного миллиона восемисот тысяч холодильников. Сегодня мы расскажем о новых марках бытовых приборов, освоенных нашими предприятиями.

«Памир» — так назвал свое детище завод в Душанбе. Негромоздкий, вместительный — емкостью 160 литров — новый холодильник в эти дни «переступает порог» магазинов. Согласно недавно пущен кишиневский завод «Электрохолодильник», давший первую тысячу аппаратов «Нистру». Сейчас в Кишиневе строится новый завод, с вводом которого выпуск «Нистру» возрастет уже в будущем году в десятки раз. Проектная мощность завода — 300 тысяч холодильников в год.

Новый холодильник «Сарма» изготовлен рижскими вагоностроителями. Его можно по желанию установить на кухонном столе или сделать настенным. В 1965 году население должно получить пятьдесят тысяч таких холодильников.

Появились в продаже первые 15 тысяч холодильников «Бирюса» красноярских машиностроителей, «Снежинки», изготовленные липецкими машиностроителями.

К новым предприятиям привлекаются еще два завода — в Смоленске и Златоусте.

Расширяют производство и предприятия, продукция которых уже хорошо известна населению. Среди них — Саратовский завод, Московский ЗИЛ. Завершается строительство нового корпуса на Васильковском заводе под Киевом. В будущем году это предприятие доведет выпуск холодильников до 125 тысяч штук. Перешел на изготовление нового модернизированного холодильника «Ока-3» Муромский завод имени Орджоникидзе. Новая его модель более компактна, почти при тех же габаритах емкость увеличена со 125 до 200 литров.

## За Коммунизм, 2 стр.

Среда, 16 декабря 1964 года

## Хорошо ли вас обслуживают?

### А лифт и ныне там...

Люди, работающие в сфере обслуживания, стараются добросовестно относиться к своим обязанностям, трудиться так, чтобы лифт работал. Месяц-два ушло на выяснение, кто же, собственно, из-за сломанного телевизора, изменился в отношении общества и правительства. Извинения, обновления зеркала, снижение себестоимости и повышение рентабельности. Мы можем и должны добиться, чтобы уже в первом квартале 1965 года были выполнены все отрасли народного хозяйства! Выполнение всего народнозаводственного плана 1965 года во многом будет зависеть от успехов в развитии сельского хозяйства. Осуществление заданий в области сельского хозяйства — одна из самых важных задач. Трудящиеся села призваны хорошо пропести землю скота, тщательно подготовиться к предстоящим сельскохозяйственным работам, отремонтировать тракторы и другую технику, а работники промышленности — своевременно выполнять все заказы села.

Партийные, советские, хозяйственые, профессиональные и комсомольские организации, печать и радио должны развернуть большую политическую работу в масштабах, сделать все необходимое для глубокого разъяснения решений Верховного Совета ССР, мобилизовать трудящихся на успешное выполнение плана и бюджета 1965 года, новых требований и задач выдвигаемых партией и правительством в области производства, управления и планирования, научно-технического прогресса, повышения благосостояния народа.

(Из передовой «Правды» от 13 декабря 1964 г.)

### Фильм об Александре Ульянове

Майской ночью 1887 года в большом дворе цитадели Шлиссельбургской крепости взорвалась шаша, бывшие студенты Петербургского университета Александр Ульянов, Петр Шевцов, Василий Осипов, Василий Генералов и Пахомий Андреевский. Последним месяцем жизни и революционной работы Александра Ульянова — брата В. И. Ленина — и товарищем его по борьбе посыпал новый фильм «Казаки на рассвете», законченный киностудией «Мосфильм». Роль Александра Ульянова исполняет в фильме молодой актёр театра имени Ленинского комсомола Вадим Ганшин.

По воде со свистом мчится аэросан. Он все ближе и ближе подходит к берегу, покрытому снегом. Но судно не останавливается. Толкаемое мощным воздушным винтом, оно вплывает на берег и, поднимая шлейф снежной пыли, мчит по снежной целине. Так проходили испытания нового образца нового вездехода.

Оригинальные аэросани-амфибии сконструировала группа молодых инженеров и техников института, которым руководит выдающийся советский самолетостроитель А. Туполев. По конструкции новый вездеход напоминает лодку. Ее плоскость одновременно служит крыльями. С боков его ограничены вертикальными килями, которые одновременно помогают устойчиво держаться курсе.

Радиус поворота вездехода даже на рыхлом снегу равен четырем метрам. Предельная скорость по снегу — до ста двадцати километров в час, а крейсерская — около шестидесяти пяти и пятьдесят километров.

В корпусе оборудована остекленная кабина на четырех человек и багажник в носовой части на сто килограммов груза.

Л. ЛИВШИЦ, инженер (АНН).

### НАУКА И ТЕХНИКА

#### Аэросани плывут по воде

граммов на квадратный метр — граммов на квадратный метр — для лыж обычных аэросаней эта цифра доходит до тонны. Осадка корпуса лодки в воде меньше двадцати сантиметров, и амфибия свободно двигается по мелководью и заболоченной местности.

По льду и твердому насту скользит, опираясь на центральный полоз и боковые полозья рулей. Управляются аэросани-амфибия двумя рулями поворота. Их верхняя часть работает в воздушном потоке, создаваемом воздушным винтом, а нижняя находится в снегу или в воде.

Радиус поворота вездехода даже на рыхлом снегу равен четырем метрам. Предельная скорость по снегу — до ста двадцати километров в час, а крейсерская — около шестидесяти пяти и пятьдесят километров.

В корпусе оборудована остекленная кабина на четырех человек и багажник в носовой части на сто килограммов груза.

Л. ЛИВШИЦ, инженер (АНН).

Удовлетворяет ли запросы покупателей хлебный отдел при магазине «Волга»? На этот вопрос любой житель этого района ответит: «Нет». Чтобы купить хлеб в вечерние часы, надо отстоять две очереди: одну в кассу, другую в отдел и потерять не менее 30 минут. Интересно, почему такое хорошее начинание, как работа без продавца, не нашло себе места в нашем городе? Необходимо в таком многонаселенном районе, как Ленинградская, Мичуринская, Мира, Парковая улица увеличить точки торговли хлебом.

Хорош наш Дом торговли:

идешь по его залам и все радует глаз, особенно оформление витрин. Правда, ассортимент товаров не всегда удовлетворяет покупателя. Часто не найдешь то, что нужно. И продавцы некоторых отделов грубы и невнимательны к покупателям. В отделе головных уборов, когда бывает поступление товаров, всегда много покупателей, каждому хочется выбрать себе вещь по дешевле. Подходит молодая девушка, просит подобрать ей шляпку, чтобы она шла к лицу, но продавец, даже не посмотрев на лицо покупательницы, грубо бросает: «Вон все шляпы на прилавке, выбирайте сами».

Продавец, конечно, стоит на рабочем месте, обслуживает покупателей, но все это делает без души, без интереса к своей работе, не поможет покупателю в выборе товара хотя бы советом.

Не лучше и две молодые девушки в отделе готового платья. Обслуживают они покупателей вяло, запускают к себе только трех человек, а сами стоят подперев стену, не обращая внимания на остальных покупателей, ожидающих своей очереди. Как хорошо было бы иметь в отделе стенд «Сегодня в продаже». Да и этих двух девушек, наверное, украсила бы добрая улыбка покупателю так же, как она украсила продавца отдела «Мужские рубашки» В. Баранову. Она всегда вежлива, внимательна.

Много хорошего можно сказать о продавце книжного киоска рядом с Домом торговли. Ее знает почти каждый ребенок, со всеми она поговорит, предложит новую книгу. Мы всегда тепло отзываемся о них. Для таких отзывчивых продавцов и у покупателя всегда в запасе добрый улыбка благодарности.

☆ ☆ ☆

Хочется пожелать в будущем хороший работы ателье проката. Существующее до настоящего времени ателье проката напоминало частную лавочку с полновластным хозяином.

☆ ☆ ☆

Существующее расписание движения автобусов не удовлетворяет рабочих поселка Александровка, автобусы ходят перегулярно. Утром, как правило, проезжают мимо остановки переполненные, и часто рабочие опаздывают на работу. Такая же история и после 16 часов. На первый автобус спешат все рабочие, проживающие за чертой города, а остальным приходится или идти пешком, или ожидать 17-часового. Считаем необходимым увеличить число автобусов в утренние и вечерние часы в сторону бетонного завода.

☆ ☆ ☆

Когда в Доме культуры устраиваются большие концерты с участием московских артистов, наши рабочие остаются без билетов. Например, три раза мы подавали коллективные заявки на концерт, и три раза, как говорится, от ворот поворот. Вы можете сказать, что плохо работали организаторы, но не в этом дело. Наши заявки поступали вовремя, а кассир отвечал заученной фразой: «Все билеты отдали Институту». Неужели строителям не хочется отдохнуть на равных правах с работниками Института?

☆ ☆ ☆

Несмотря на то, что число квалифицированных зубных врачей увеличилось в нашей поликлинике, записаться к ним по-прежнему трудно, особенно ра-

ботающим в дневную смену. Плохо обстоит дело и с детскими зубными врачами. В школах и детских садах зубы детям не лечат, а в детскую регистратуру выдают всего несколько талонов и даже по телефону не записываются. А зубы-то не ждут, они разрушаются и разрушаются. Правда, предварительная запись к зубному врачу — хорошее дело, но ведь не всегда угадаешь, когда у тебя болят зубы, а если болят, то в погоне за талоном потеряешь много времени.

В Институте на всех площадках есть зубные врачи, и сотрудники там не испытывают такой необходимости в упорядочении лечения зубных болезней. Хорошо было бы иметь и у нас на ЖБИ зубного врача. А если нет такой возможности, то пора уже организовать работу зубных врачей так, чтобы их услугами могли пользоваться все остро-нуждающиеся.

К. БАНАКОВА,  
нормировщица.

К. САМУИЛЕНКОВА,  
зав. складом.

А. РОГАЛЕВ,  
мастер ЖБИ.

### О посуде из-под молока

В зимнее время меньше стало разливного молока, а поэтому приходится покупать бутылочное. Часто посылаешь в магазин детей школьного возраста. И почти каждый день из взятых 4—5 бутылок попадает две-три бутылки с отбитым горлом.

На следующий день приносишь сдавать посуду в магазин, а продавцы не принимают. Я спросила, почему не берете эту посуду, вы же продаете такую. Они отвечают: «У нас на базе не принимают эту тару». А почему же мы, т. е. покупатели, должны страдать? Битой посуды набирается в течение нескольких дней порядочно и выходит: 2—3 рубля выбрасываешь в мусорный ящик.

О посуде из-под молока уже много писали, руководители орга-обещали решить этот вопрос, но ничего не сделали. Вот приходит за бутылку молока покупатель платить 30 копеек, т. к. посуда битая, ее не принимают. Я веду разговор о молочном магазине на ул. Курчатова.

Мне кажется, я выражают недовольство очень многих граждан нашего города, т. к. многие оставались в убытке из-за молочной посуды.

А. КУЗНЕЦОВ,  
сотрудник Лаборатории ядерных проблем.

ЩЕРБАКОВА,  
жительница ул. Инженерной.

### Несколько замечаний по обслуживанию

Хотелось бы, чтобы в нашей аптеке имелся оптический отдел, т. к. многим жителям города приходится ездить за очками в Москву. Имеющийся в настоящее время оптический отдел в аптеке левобережья удовлетворяет жителей города не может, т. к. там ассортимент очень мал, а срок изготовления очков по заказам слишком велик (больше месяца).

Необходимость организации хорошоющей торговли очками вызывается в настоящее время также и тем, что среди школьников все больше выявляется детей с плохим зрением.

Хлебом орга обеспечивает жителей Дубны в количестве вполне достаточном и качестве хлеба было бы хорошим, если бы его продавали мягким. Однако пока мягкий батон купить удаётся редко. А ржаной хлеб нередко бывает низкого качества.

Горкомхозу горсовета до весны необходимо решить вопрос об изготовлении и установке пирамид для стоянок велосипедов у магазинов, Дома культуры, больниц и поликлиник, на набережной у пляжа, да и у здания горсовета и почты. О необходимости таких стоянок в газете

степенно Митя начинает понимать, что он не одинок, что его окружает хорошие, отзывчивые люди. Первые шаги юноши на земле, его удачи и неудачи и составляют содержание повести, среди героев которых новые товарищи Митя — трубоватый, но верный в дружбе Коля, честный, трудолюбивый Степан и др.

**ЗА КОММУНИЗМ, 3 стр.**  
Среда, 16 декабря 1964 года

## Гимнастика на производстве

В нашей стране, как и в какой другой стране мира, огромное внимание уделяется здоровью человека, продлению его жизни. Наряду с рядом важных мероприятий, одно из первых мест занимает физическая культура. Одной из массовых форм укрепления здоровья трудающихся являются физические упражнения в процессе труда.

Производственная гимнастика широко применяется на заводах, фабриках, в различных учреждениях. Особенно велико значение производственной гимнастики для работников умственного труда. Умственная работа требует большого напряжения нервной системы, происходят изменения и в работе других жизненно важных органов. Малоподвижное положение, сидя за столом, стоя за чертежной доской в закрытом помещении оказывается на снижение деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной системы. Дыхание становится неглубоким, снижается обмен веществ, появляются застои крови в некоторых участках тела, это снижает работоспособность всего организма и в первую очередь мозга.

При длительном утомлении центральной нервной системы нарушается взаимоотношение процессов возбуждения и торможения, в результате снижается память и внимание, нарушаются координация движений, появляются головные боли, шум в ушах, неприятные ощущения в области сердца, снижается продуктивность и качество работы.

Поэтому правильно организованный и умело сочетающийся умственный и физический труд помогает сохранить эффективную работоспособность и высокий жизненный тонус не только на несколько дней, а на долгие годы, на всю жизнь.

Много великих людей использовали физические гимнастические упражнения для активного отдыха и укрепления здоровья. Так, В. И. Ленин несколько раз в день прерывал занятия и про-

девал гимнастические упражнения. Л. Н. Толстой имел около рабочего кабинета специальную комнату для занятий физическими упражнениями. И. П. Павлов в преклонном возрасте занимался физическими упражнениями в перерывах между работой, не говоря уже о том, что он активно играл в городки, катался на велосипеде в 76—80 лет.

Даже непродолжительные занятия физическими упражнениями в перерыве между работой изменяют картину деятельности всех систем и органов человека, улучшается обмен веществ и газообмен, развивается и укрепляется опорно-двигательный аппарат, улучшается питание мышц, следовательно, мышцы развиваются и укрепляются, развивается дыхательный аппарат, укрепляются мышцы сердца, улучшается перистальтика желудка и кишечника, укрепляется первая система, устраняются дефекты осанки (согнутость, плоскоступие, искривление позвоночника), которые могут возникнуть при длительных однообразных положениях тела.

Необходимо занятие производственной гимнастикой для людей пожилых, у которых с возрастом организм претерпевает ряд изменений, сказывающихся на общем состоянии здоровья и работоспособности. Паузы в работе, заполненные занятиями физическими упражнениями, нормализуют жизненные процессы и задерживают преждевременное развитие возрастных изменений.

Особое значение производственная гимнастика имеет для женщин, занятых умственной работой и ведущих малоподвижный образ жизни. Не секрет, что у нас имеется некоторая часть женщин, пренебрежительно относящихся к физическим упражнениям. Как известно, для женщин такие занятия приносят неоспоримую пользу для здоровья. Предупреждают застальные явления в нижних конечностях, в малом тазу, преждевременные нарушения гормонального обмена, нарушения функций.

ции органов брюшной полости и смешения органов малого таза.

Некоторые лица недооценивают кратковременные занятия физическими упражнениями, считая таковые не эффективными. Советскими учеными В. Н. Мошковым, И. М. Саракизовым, Серазини показано научно положительное влияние физических упражнений на организм и главным образом при систематических занятиях.

Производственная гимнастика обычно проводится в середине первой половины рабочего дня. Помещение хорошо проветривается и под руководством организаторов и инструкторов-общественников проделываются 8—10 упражнений в течение 10—12 минут. В содержании упражнений учитывается профиль работы и группы мышц, которые устали, отыскали активно, а те, которые не участвовали в работе, получают нагрузку в момент занятий.

В нашем городе еще недостаточноской степени внедрены занятия производственной гимнастикой. Необходимо заполнить этот пробел. От этого выигрывают и здоровье, и продуктивность в работе. В скором времени запланировано начало проведения производственной гимнастики на площадке ЛЯП.

Хотелось, чтобы, прочитав эту статью, работники медицины и профсоюза правильно поняли значение производственной гимнастики и помогли в организации этого важного зодоровительного начинания у нас в городе.

**Г. ЧЕБОТКОВА,**  
методист производственной гимнастики.

## Преступная халатность

Безмятежную тишину вечера зодомозащитников. Огонь отступает медленно, нехотя, покоряясь силе и мужеству человека. На конец, сдается и, сникнув, затухает. Это сражение с огнем длилось более часа. Победили люди.

Отчего произошел пожар?

Виновник — К. И. Черняков.

Он производил в подвале,

в хозяйственном деревянном сарае, ремонт мотороллера. В период ремонта К. И. Черняков применял бензин, который по окончании ремонта оставил в банке. При выходе из сарая К. И. Черняков ногой задел банку с бензином, опрокинул ее и уронил висячий замок от сарая. Чтобы найти замок, К. И. Черняков стал зажигать спички. Произошла вспышка паров бензина, загорелись тесовые полы, старые стулья, книги и деревянные перегородки сарая. Сам он еле выбрался, при этом обжег пальцы и ухо.

Подобные случаи легкомысленного обращения с легковоспламеняющимися жидкостями, к сожалению, не единичны. Недавно выяснилось, что В. Н. Соловьев, проживающий в доме 17 по Ленинградской улице, допускал хранение бензина в жилой комната. За грубое нарушение противопожарной безопасности В. Н. Соловьев оштрафован.

Жильцы дома № 2 по Дачному переулку Машунин, Горбачев и Б. В. Гладков, проживающие в доме 5 кв. 7, хранят мотоциклы и мотовелосипеды в коридорах квартир и на деревянных лестничных клетках.

Пока еще коменданты и домоуправы ОЖХа слабо присекают нарушения правил противопожарной безопасности, плохо следят за чистотой в подвалах, в которых чаще всего устраивают свалки мусора.

**В. ПОПКОВ,**

старший инструктор пожарной охраны.

## ПЕРВЫЙ МАТЧ

Свой первый матч с командой Московского Энергетического института на своем поле дубенские хоккеисты провели неудачно. Эта команда — призер первенства 1963 года среди студентов.

В команде Дубны выступало больше половины состава молодых игроков, перешедших из команды юношей. Игра проходила с небольшим превосходством студентов, закончился матч со счетом 4:3 в пользу москвичей.

Шайбы забросили дебютанты Г. Даничев, А. Калинин, Ю. Кумачев.

**В. СУДАКОВ,**  
На снимке: атака у ворот гостей.

Фото В. ТЕРЕНТЬЕВА,  
сотрудника ЛИФ.

## Встреча с представителями издательств

17 декабря, в 19 часов, в Доме ученых магазин «Книга» проводит встречу с представителями издательств «Наука», «Мир», «Атомиздат». Приглашаются все желающие.

Коллектив монтажного участка № 1 с глубоким прискорбием извещает, что после тяжелой и продолжительной болезни на 34-м году жизни 11 декабря с. г. скончался сотрудник МУ-1 Шаралов Василий Петрович, и выражает соболезнование семье покойного.

Редактор А. М. ЛЕОНТЬЕВА

## ЗАЩИТА ДИССЕРТАЦИИ

### ОБЪЕДИНЕННЫЙ ИНСТИТУТ ЯДЕРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

#### Лаборатория высоких энергий

28 декабря 1964 г., в 15 часов, в конференц-зале лаборатории на заседании Ученого совета состоится защита диссертаций т. В. Н. ПЕНЕВА на соискание ученой степени кандидата физико-математических наук на тему: «Исследование резонансов в П-р-взаимодействиях с рождением странных частиц»; т. А. ПРОКЕША на соискание ученой степени кандидата физико-математических наук на тему: «Изучение квазизупругого П-Л-рассеяния при энергии 9 ГэВ с помощью ксеноновой пузырьковой камеры».

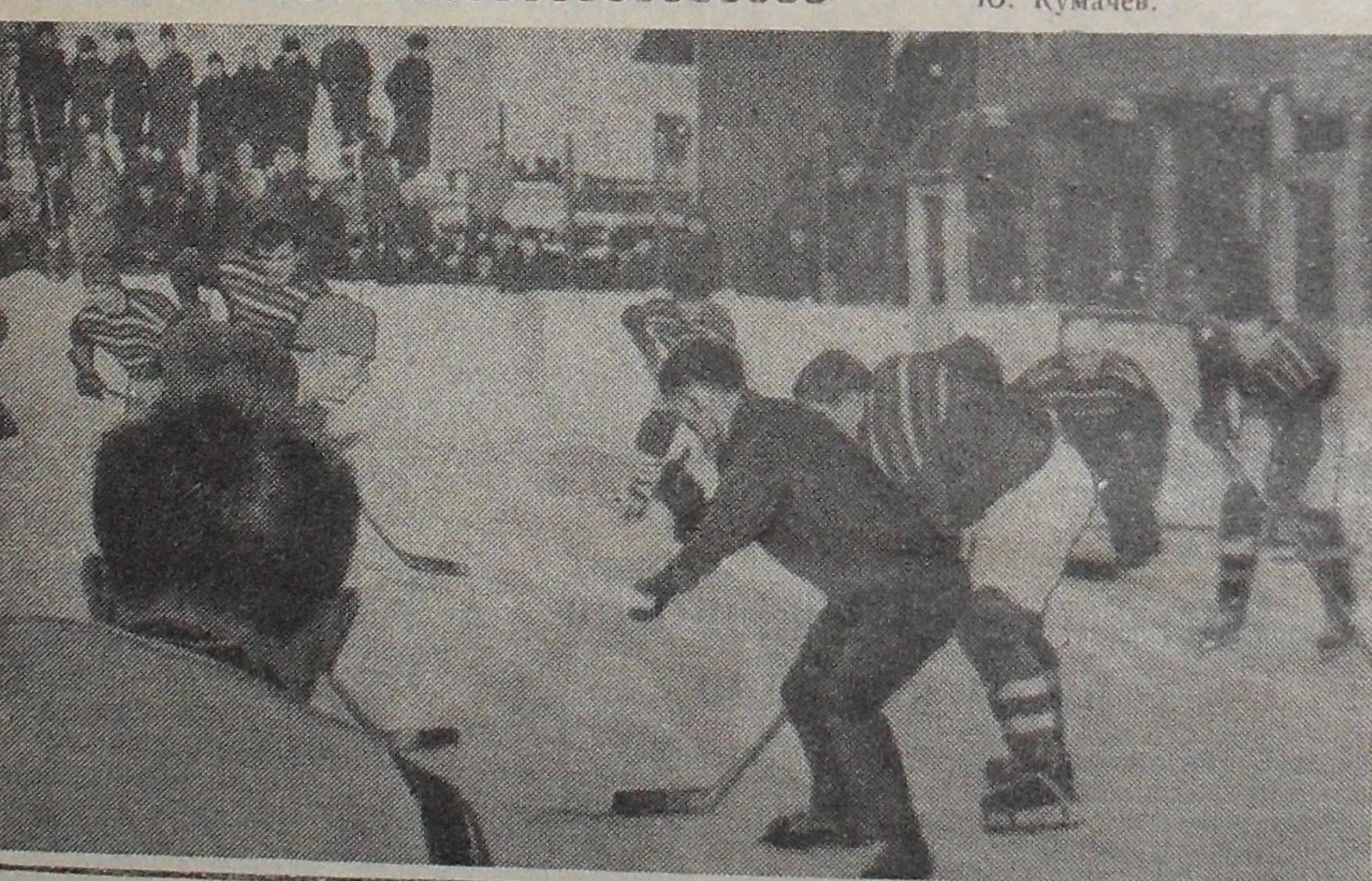
С диссертациями можно ознакомиться в библиотеке Лаборатории.

## Заканчивается подписка на газету **«За коммунизм»**

Подписаться на газету можно у общественных распространителей в лабораториях Института и на предприятиях, на почте, в отделении «Союзпечати».

Спешите оформить подписку. Этим Вы обеспечите свою современную доставку газеты.

Последний срок подписки на январь 1965 г. — 25 декабря 1964 г.



## ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Первая программа  
СРЕДА, 18 ДЕКАБРЯ

16.50 — Программа передач.  
16.55 — Для школьников. «Особые условия». Телевизионный фильм.  
17.25 — Для дошкольников и младших школьников. «Малышки музикальный клуб». Передача из Перми.  
18.00 — Телевизионные новости.  
18.10 — «Мир сегодня». 18.50 — М. Глинка — «Иван Сусанин». Спектакль Ленинградского академического театра оперы и балета им. С. М. Кирова. Передача из Ленинграда. В перерыве — Телевизионные новости.

ЧЕТВЕРГ, 17 ДЕКАБРЯ

16.55 — Программа передач.

17.00 — Для школьников. «В стране чудес без чудес». 17.45 — Для дошкольников и младших школьников. «Две иллюстрации», «Озорной котенок». Мульттипликационные фильмы. 18.00 — Телевизионные новости.  
18.10 — «Станичная новь». Телевизионный фильм.  
18.35 — «Кольцо скорости». Передача о мотогонках.  
19.00 — Заключительный концерт мастеров искусств Узбекской ССР. Передача из Кремлевского Дворца съездов.  
21.30 — «Эстафета новостей».

ПЯТНИЦА, 18 ДЕКАБРЯ

16.45 — Программа передач.  
16.55 — Для дошкольников и младших школьников. «Клоун Фердинанд». Телевизионный фильм ГДР.  
17.30 — Для школьников. «Комсомольцы — беспокойные сердца». 18.00 — «Аххал-город мечтательей». 18.30 — «Сокровища народные». Передача из Киева.  
19.00 — Ф. Комов, А. А.

## КУДА ПОТИ В ЧАСЫ ДОСУГА ДОМ КУЛЬТУРЫ

16 декабря  
Государственный академический русский хор Союза ССР, художественный руководитель народный артист СССР А. В. Смирнов. Начало в 19 часов.

ФИЛИАЛ ДК

16 декабря  
Художественный фильм «Донская повесть». Дети до 16 лет не допускаются. Начало сеансов в 19 и 21 час.

ЭЛКоммунизм, 4 стр.  
Среда, 16 декабря 1964 года

Адрес редакции: гор. Дубна, ЖКЮ-Кюри, дом 8 (второй этаж). Телефоны: редактор — 62-81, общий — 75-23. Дни выхода газеты — среда и суббота

Л-115235 Дубенская типография отдела издательств и полиграфической промышленности Московского областного Управления культуры

Заказ № 102 (15)